

# Abémaciclib

Verzenio®



L'abémaciclib est un traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

## Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme l'hormonothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

**Abémaciclib**

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 2 fois par jour avec ou sans nourriture

**Prendre en continu**





- Des **prises de sang** seront faites régulièrement durant votre traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose d'abémaciclib pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

## Comment prendre vos médicaments?

- Prenez vos comprimés d'abémaciclib tel que prescrits 2 fois par jour, à la même heure à chaque jour, avec ou sans nourriture. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-les en mangeant. Vous devez prendre vos comprimés en continu.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose d'abémaciclib**, vous ne devez pas prendre de dose supplémentaire. Vous devez simplement prendre la dose suivante selon l'horaire habituel. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

## Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison les comprimés non utilisés. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

## Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

### Appétit



- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

## Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez la femme**, un moyen de contraception est habituellement non nécessaire compte tenu que ce traitement est habituellement administré chez des femmes ménopausées. Cependant, la prise de ce médicament peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse.

## Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**  
Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de l'abémaciclib.

## Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**  
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**  
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**  
Consultez votre équipe traitante :
  - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
  - si vous devez recevoir un vaccin.Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.
- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**  
Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### EFFETS INDÉSIRABLES

### MESURES À PRENDRE

#### Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir et débuter environ 7 jours après le début du traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vos selles sont plus molles que d'habitude ou que vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de loperamide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du loperamide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de loperamide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

#### Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements modérés peuvent survenir durant la prise de l'abémaciclib.

- Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur (nausées) surviennent.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de prendre vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.



## EFFETS INDÉSIRABLES

## MESURES À PRENDRE

### Fatigue

De la fatigue accompagnée ou non de faiblesse et d'étourdissements peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, anémie, déshydratation, ...).

- Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

### Douleur abdominale

De la douleur abdominale peut survenir.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller sur les mesures à prendre.

### Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs surviendra pendant le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne prenez pas d'acétaminophène (p.ex. : Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. : Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.
- ➔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :**
  - vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus  
ou
  - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

### Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir durant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

### Maux de tête

Des maux de tête peuvent parfois survenir.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

## EFFETS INDÉSIRABLES

## MESURES À PRENDRE

### Perte de cheveux

Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

## EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

**Si les effets indésirables suivants se produisent, cesser le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Sensibilité et ou de l'enflure aux chevilles ou aux mollets
- Douleur à la poitrine
- Difficulté soudaine à respirer

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_ H\_\_\_ ET \_\_\_ H\_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION NOVEMBRE 2019



# Journal de bord | Abémaciclib 28 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

## LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

### JOURS DU CYCLE

(Inscrivez la dose prise)	Abémaciclib :	mg	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	

Date de prise (jj-mm)

DIARRHÉE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																												
	Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																												
	Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																												
MAUX DE CŒUR ET VOMISSEMENTS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																												
	Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																												
	Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																												



<b>DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																												