

Thalidomide

Thalomid®

Traitement de **chimiothérapie** contre le cancer en capsules

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Thalidomide

Capsules à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour, de préférence au coucher

Prendre avec ou sans nourriture

Prendre en continu



Une **prise de sang** sera faite régulièrement. Si nécessaire, la dose de thalidomide pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables.

Femme non ménopausée : une prise de sang sera exigée pour déterminer si vous êtes enceinte avant de commencer le traitement. La prise de sang sera obligatoire au moins une fois par mois par la suite.

Comment prendre votre médicament ?

- La thalidomide est distribuée par une pharmacie différente de votre pharmacie habituelle.
- Prenez vos capsules de thalidomide tel que prescrites 1 fois par jour à la même heure à chaque jour, de préférence au coucher. Vous pouvez prendre vos capsules à jeun ou en mangeant avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-les en mangeant.
- Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas briser, mâcher ou ouvrir les capsules.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 12 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture et de préférence au coucher).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos capsules.
- Conservez vos capsules loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à la pharmacie qui vous l'a servi ou appelez cette pharmacie pour vérifier la façon de leur retourner le médicament. Ceci est dans le but d'assurer une destruction sécuritaire du médicament. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.

- La consommation d'**alcool** est à **éviter** car elle pourrait augmenter la somnolence liée au traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Si vous êtes une **femme** non ménopausée, vous devez utiliser **deux moyens de contraception**. Vous devez les utiliser au moins 4 semaines avant de commencer la thalidomide et jusqu'à 4 semaines après la fin du traitement. La thalidomide peut entraîner des **malformations** ou la mort du fœtus. Il faut éviter de prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Si vous ne pouvez pas utiliser une contraception à base d'hormones (implants ou injections), vous devez utiliser 2 barrières mécaniques (condom, diaphragme, cap cervical, éponge contraceptive). La pilule contraceptive ne doit pas être utilisée avec votre traitement.
- Si vous êtes un **homme**, vous devez utiliser un condom lorsque vous avez des relations sexuelles avec une femme non ménopausée. Utilisez le condom pendant toute la durée de votre traitement et jusqu'à 4 semaines après la fin du traitement. Cette mesure est obligatoire même chez les hommes vasectomisés.
- Une vie sexuelle active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.). De plus, vous devrez utiliser des moyens de contraception appropriés puisque la thalidomide peut entraîner des malformations ou la mort du fœtus.
- Vous avez eu des relations sexuelles non protégées ou votre partenaire sexuelle est enceinte : avisez immédiatement votre médecin.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
Consultez votre équipe traitante :
 - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
 - si vous devez recevoir un vaccin.
 Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

Somnolence et étourdissements

De la somnolence accompagnée ou non d'étourdissements peut survenir durant le traitement. Ceci diminue habituellement avec le temps.

- Prenez votre thalidomide avant le coucher.
- Faites attention de ne pas vous lever (passer de la position assise ou couchée à la position debout) trop rapidement.
- Si des étourdissements se produisent et vous incommode, parlez-en à un membre de l'équipe.

Fatigue

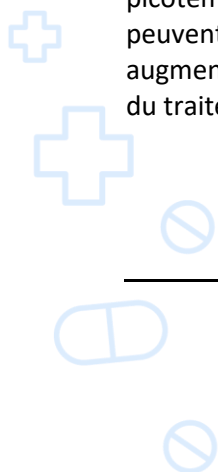
De la fatigue accompagnée ou non de faiblesse et d'étourdissements peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, anémie, déshydratation, ...).

- Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

Engourdissements ou picotements aux mains et aux pieds

Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec la durée du traitement.

- ✓ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez de légères pertes de sensibilité ou légers picotements au bout des doigts et des pieds qui ne vous limitent pas dans vos activités quotidiennes.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des pertes de sensibilité modérées ou picotements au bout des doigts et des pieds modérés qui vous limitent partiellement dans vos activités quotidiennes.



-
- ➔ **Cessez le traitement et téléphonez rapidement à l'équipe traitante si :** vous avez de sévères pertes de sensibilité ou sévères picotements au bout des doigts et des pieds qui vous empêchent complètement de faire vos activités quotidiennes.
-

Problèmes de peau

Une éruption cutanée (rougeurs, boutons) peut survenir 10 à 14 jours après le début du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.

- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.
 - ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.
 - ➔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.
-

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections.

- Lavez-vous les mains souvent.
 - Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
 - Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.).
 - Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.
 - ➔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :**
 - vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou
 - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.
-

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de

- Des médicaments à prendre au besoin pourraient vous être prescrits si des maux de cœur surviennent.
-

votre médicament.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cesser le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Douleur accompagnée de chaleur et de rougeur aux mollets ou aux jambes.
- Difficulté soudaine à respirer accompagnée ou non de toux ou de fièvre.

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION JANVIER 2006 | RÉVISION NOVEMBRE 2019



LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

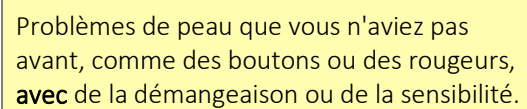
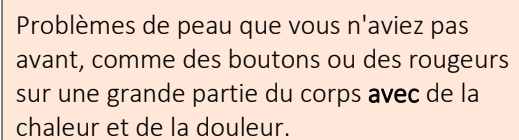
JOURS DU CYCLE

(Inscrivez la dose prise)

mg

Date de prise (jj-mm)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
ENGOURDISSEMENTS OU PICOTEMENTS AUX MAINS ET AUX PIEDS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Légères pertes de sensibilité ou légers picotements au bout des doigts et des pieds qui ne vous limitent pas dans vos activités quotidiennes.																												
	Pertes de sensibilité modérées ou picotements au bout des doigts et des pieds modérés qui vous limitent partiellement dans vos activités quotidiennes.																												
	Sévères pertes de sensibilité ou sévères picotements au bout des doigts et des pieds qui vous empêchent complètement de faire vos activités quotidiennes.																												
PROBLÈMES DE PEAU		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																												

[illegible][illegible]