

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Daratumumab, lénalidomide et dexaméthasone (DRd)

Rédaction : février 2019

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Daratumumab	Perfusion intraveineuse de quelques heures › aux cycles 1 et 2 : les jours 1*, 8, 15 et 22 › aux cycles 3 à 6 : les jours 1 et 15 › aux cycles 7 et suivants : les jours 1 * il est possible que le daratumumab soit administré sur 2 jours, les jours 1 et 2.
Lénalidomide (Revlimid®)	Capsule à prendre une fois par jour pendant 21 jours avec ou sans nourriture suivi d'un arrêt de 7 jours.
Dexaméthasone	____ comprimés de 4 mg (____ mg) à prendre avec de la nourriture OU par perfusion intraveineuse. À chaque semaine, sur 1 ou 2 journées selon l'horaire suivant : › _____ › _____
<i>Répéter le cycle aux 4 semaines (28 jours)</i>	

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite régulièrement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent. De plus, si vous êtes une femme non ménopausée, une prise de sang sera exigée pour déterminer si vous êtes enceinte avant de commencer le traitement avec la lénalidomide et obligatoirement au moins une fois par mois par la suite.
- › Si vous êtes une **femme non ménopausée**, vous devez utiliser **deux moyens de contraception**, débutant au moins 4 semaines avant de commencer la lénalidomide et jusqu'à 3 mois après la fin du traitement. La lénalidomide peut entraîner des malformations ou la mort du fœtus. Il faut éviter de prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Si vous ne pouvez pas utiliser une contraception à base d'hormones (implants ou injections), vous devez utiliser 2 barrières mécaniques (condom, diaphragme, cap cervical, éponge contraceptive). La pilule contraceptive est contre-indiquée avec votre traitement.
- › Si vous êtes un **homme**, vous devez utiliser un **condom** lorsque vous avez des relations sexuelles avec une femme non ménopausée pendant toute la durée de votre traitement et ce, jusqu'à 4 semaines après la fin du traitement. Cette mesure est obligatoire même chez les hommes vasectomisés.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc. De plus, n'oubliez pas que vous devrez utiliser des moyens de contraception appropriés puisque la lénalidomide peut entraîner des malformations ou la mort du fœtus. Avisez votre médecin immédiatement, si vous avez eu des relations sexuelles non-protégées ou que votre partenaire sexuelle est enceinte.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de **santé naturels** ou si vous devez recevoir un **vaccin**. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir durant votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"> › Des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Habituellement, aucune perte de cheveux ne devrait survenir avec ce traitement.	
Une diminution des globules blancs surviendra durant le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections.	<ul style="list-style-type: none"> › Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3° C (101°F) une fois ou 38° C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...) › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments en vente libre contenant de l'Aspirine® (acide acétylsalicylique) ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®, ..). › Un médicament contre les virus pourrait vous être prescrit en prévention.
Une diminution des plaquettes surviendra durant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"> › Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments en vente libre contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®, ..). › Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p>Des réactions reliées à la perfusion du daratumumab peuvent survenir et se produisent généralement pendant ou dans les 4 heures suivant l'administration du médicament. Rarement, elles peuvent survenir jusqu'à 48 heures après l'administration.</p> <p>Ces réactions se présentent généralement sous forme de symptômes respiratoires (picotement dans la gorge, congestion nasale, toux, difficulté à respirer). De la fièvre, des frissons, des maux de tête, des éruptions cutanées, des démangeaisons, des maux de cœur, des vomissements et une baisse de la tension artérielle peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> › Des médicaments pour prévenir les réactions allergiques vous seront prescrits avant et possiblement après le traitement. › Avez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés. › Si ces symptômes se manifestent à la maison dans les heures suivant l'administration du médicament, contactez rapidement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
<p>De la diarrhée peut parfois survenir suite au traitement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> › Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin). › Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées. › Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
<p>Une fatigue ou une sensation de faiblesse peut survenir durant votre traitement. Ceci peut aussi être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, ...).</p>	<ul style="list-style-type: none"> › Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la constipation peut survenir durant le traitement.	<ul style="list-style-type: none"> › Faites de l'exercice si possible. › Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin). › Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes). › Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.
Vous pourriez éprouver de l' essoufflement accompagné ou non de toux . Ces symptômes sont peu fréquents et peuvent être reliés à votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"> › Si ces symptômes apparaissent durant le traitement, parlez-en rapidement à un membre de l'équipe.
Des crampes et des spasmes dans vos muscles peuvent survenir durant votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"> › Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un analgésique approprié.
Les comprimés de dexaméthasone peuvent occasionner des brûlures d'estomac , une augmentation de l'appétit , de la nervosité et des troubles du sommeil .	<ul style="list-style-type: none"> › Afin de diminuer ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture. › Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée.
Une éruption cutanée peut survenir durant le traitement avec la lénalidomide. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des pieds et des mains et parfois au niveau des bras, du visage et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	<ul style="list-style-type: none"> › Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Une rétenction d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.	<ul style="list-style-type: none"> › Gardez vos pieds surélevés lorsqu'assis. › Éviter de porter des habits ou des souliers trop serrés. › Avisez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin

- Rarement, de la **douleur** accompagnée de **chaleur** et de **rougeur au mollet** ou aux **jambes** ainsi qu'une **difficulté soudaine à respirer** peut survenir.
- › Un médicament vous sera prescrit pour prévenir cet effet.
 - › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si un de ces symptômes survient.
-

Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Conservez vos médicaments dans un endroit sécuritaire, à la température ambiante, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
- › Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de votre traitement.

Pour la lénalidomide :

- › Si vous oubliez une dose de lénalidomide, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos capsules à la même heure à chaque jour et de la même façon (avec ou sans nourriture).
- › Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir les capsules.
- › Lavez- vous immédiatement les mains, après avoir manipulé vos capsules.
- › Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à la pharmacie qui vous a remis la lénalidomide ou appelez-la pour savoir comment retourner le médicament. Ceci dans le but d'assurer une destruction sécuritaire du médicament.

Pour la dexaméthasone :

- › Prenez vos comprimés de dexaméthasone, tel que prescrit, en mangeant, de préférence le matin. Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Essayez cependant de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible.

Pharmacien : _____**Téléphone :** _____

Entre ____ h____ et ____h____ (du lundi au vendredi)



Gardez toujours cette carte sur vous.

Montrez-la aux médecins ou autres professionnels de la santé si vous devez recevoir une transfusion sanguine

NOM : _____

Mon groupe sanguin est :

A B AB O Rh+ Rh-

Le résultat du test de Coombs indirect était

négatif positif pour ces anticorps :

Plus d'information à: <https://www.geog.info> ou consulter la monographie de Darzalex®

ATTENTION: CE PATIENT REÇOIT ACTUELLEMENT DARATUMUMAB

Le **daratumumab** se lie à la protéine CD38 présente sur les globules rouges. Cette liaison peut causer des faux positifs au test de détection des anticorps (test indirect à l'antiglobuline).

Ceci peut persister jusqu'à 6 mois après la dernière dose de daratumumab.

La détermination du groupe ABO et du facteur Rhésus n'est pas affectée.

Si une transfusion urgente est nécessaire, des globules rouges ABO/RhD compatibles, sans épreuve de compatibilité croisée, peuvent être administrés.