Imatinib

Gleevec®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?	Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.
Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?	Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour : • **Détruire** les cellules cancéreuses • **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses • **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses
Comment allez-vous vous sentir ?	Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir. Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas. Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament	Horaire d'administration
Imatinib Comprimés à avaler	Prendre 1 fois par jour* Prendre avec nourriture **Prendre en continu** **la dose pourrait être divisée en deux prises quotidiennes selon les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien*

Une **prise de sang** pourrait être faite durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos comprimés d'imatinib tel que prescrit 1 fois par jour, ou selon les recommandations de votre pharmacien ou de votre médecin, à la même heure à chaque jour. Vous devez prendre vos comprimés avec un grand verre d'eau, pendant un repas.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer ou écraser les comprimés. Les comprimés de 100 mg et certains comprimés de 400 mg peuvent être coupés en deux. Si vous ne pouvez avaler les comprimés en entier, mettez vos comprimés dans un verre d'eau ou de jus de pomme (environ 200 ml). Faites dissoudre le ou les comprimés en agitant avec une cuillère puis buvez immédiatement le mélange. Rincez le verre avec de l'eau ou du jus de pomme et buvez ce mélange.
- **Si vous prenez vos comprimés d'imatinib une fois par jour et que vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 12 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec de la nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?

- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.

- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception

- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement et jusqu'à 15 jours suivant la fin du traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter

- **Pamplemousse**
  Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de l'imatinib.
- **Acétaminophène (Tylenol®)**

  Avisez votre équipe traitante avant de consommer de l'acétaminophène (Tylenol®) car ce médicament peut modifier l'effet de votre traitement et en augmenter les effets indésirables.

Conseils et précautions

- **Uriner assis et fermer le couvercle**
  Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
  Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.
- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
  Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

  Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
  Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Rétention d'eau Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil du traitement et se manifester par de l'enflure des paupières, autour des yeux, aux mains, aux chevilles et aux pieds.	• Élevez vos pieds lorsque vous êtes assis. Dormez la tête surélevée pour l'enflure autour des yeux. • Évitez de porter des vêtements trop serrés. ✅ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez de l'enflure légère : vous avez pris du poids mais moins que 3 kilos (6,6 livres). ⚠️ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez de l'enflure modérée: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres), mais vous n'avez pas de difficulté à respirer. ⛔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez de l'enflure sévère: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) et vous avez de la difficulté à respirer.
Maux de cœur Des maux de cœur et des vomissements légers à modérés peuvent survenir durant la prise de votre médicament.	• Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent. ✅ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœurs légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur. ⚠️ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur. ⛔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.
Diarrhée De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir.	• Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin. • Mangez et buvez souvent mais en petites quantités. ✅ **Continuez le traitement si :** vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
	départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide. ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). ⛔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.
Douleurs aux muscles et aux os Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations ainsi que des crampes peuvent survenir durant votre traitement.	• Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.
Fatigue De la fatigue peut survenir durant le traitement. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, etc.).	• Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
Problèmes de peau Des réactions cutanées peuvent apparaître quelques temps après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante : • Une **éruption cutanée** pourrait apparaître surtout au visage, au cou et sur la partie supérieure du corps. Ces réactions ressemblent à de l'acné et disparaissent habituellement quelques semaines après l'arrêt du traitement. • Votre **peau** pourrait devenir **plus sèche** et être accompagnée de	**Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions :** • Utilisez des savons et des nettoyants doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche. • Appliquez 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (p. ex. lotion Aveeno®, la crème à mains Neutrogena®, ou la lotion Vaseline Soins intensifs®). • Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant. Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions. • Démaquillez-vous à l'aide d'un nettoyant doux. • Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
démangeaison ou de **rougeur.** • Votre peau pourrait devenir aussi plus sensible au **soleil**.	• Évitez les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau. • Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30. Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent: ✅ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, dispersés sur le corps, **sans** démangeaison ou sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante. ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, **avec** de la démangeaison ou de la sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante. ⛔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur, de la douleur ou de l'enflure.
Maux de tête Des maux de tête peuvent parfois survenir.	• Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.
Diminution des globules blancs Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections.	• Lavez-vous les mains souvent. • Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. • Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.) • Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylénol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre. ⛔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si** : ○ vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou ○ vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Diminution plaquettes Une diminution des plaquettes peut survenir. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	• Utilisez une brosse à dents à poils souples. • Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.). • Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Perte de cheveux Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.	

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Douleur ou crampes abdominales

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H____ ET ____H____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION **AVRIL 2013** | RÉVISION **OCTOBRE 2019**

Journal de bord | Imatinib 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

- Continuez le traitement.
- Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible.
- Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

JOURS DU CYCLE

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
(Inscrivez la dose prise)	**mg**																														
Date de prise (jj-mm)																															

	RÉTENTION D'EAU (ENFLURE)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
✅	Enflure légère : vous avez pris du poids mais moins que 3 kilos (6,6 livres).																														
⚠️	Enflure modérée: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres), mais vous n'avez pas de difficulté à respirer.																														
⛔	Enflure sévère: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) et vous avez de la difficulté à respirer.																														
	MAUX DE COEUR / VOMISSEMENTS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
✅	Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																														
⚠️	Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																														

Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																													
DIARRHÉE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																													
Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																													
Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																													
PROBLÈMES DE PEAU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais **sans** démangeaison ou sensibilité.																													
Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, **avec** de la démangeaison ou de la sensibilité.																													
Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps **avec** de la chaleur et de la douleur.																													