

# Carboplatine et Paclitaxel

Traitement de **chimiothérapie** administré dans le ventre (intrapéritonéal) et par voie intraveineuse



## Comprendre votre traitement de chimiothérapie

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie ou l'hormonothérapie.

L'administration de la chimiothérapie intrapéritonéale se fait à travers un cathéter installé dans le ventre. La chimiothérapie va directement dans l'espace entre les muscles abdominaux et les organes dans le ventre. Le liquide est laissé en place et s'éliminera par lui-même au fil des jours. Cette façon d'administrer la chimiothérapie permet à celle-ci d'être directement dans la région où se situe le cancer.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.



## Comment allez-vous recevoir votre traitement ?

Médicament	Horaire d'administration
<b>Paclitaxel</b>	<b>Jour 1</b> Intraveineux en 3 heures
<b>Carboplatine</b>	<b>Jour 1</b> Intrapéritonéal (dans le ventre)
<b>Paclitaxel</b>	<b>Jour 8</b> Intrapéritonéal (dans le ventre)

**Cycle** : le traitement sera répété à tous les 21 jours.



Une prise de sang sera faite avant chaque traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

## Comment la chimiothérapie peut-elle affecter la vie de tous les jours ?

### Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

### Vie sexuelle et contraception



- Une vie sexuelle active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se cajoler, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller. Cette proximité a un effet positif sur votre bien être.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours

possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.

- L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée de la chimiothérapie.

## Aliments à éviter



- **Pamplemousse**

Éviter de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du paclitaxel.

## Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**

Pour éviter les éclaboussures, urinez assis et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus le jour du traitement et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**

Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, les sécrétions vaginales.

Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Ayez toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Ne pas conduire ou utiliser des machines dangereuses**

Après votre traitement, évitez de conduire votre véhicule ou de faire des activités demandant de l'attention, car vous pourriez ressentir de la somnolence ou des étourdissements.

## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### Durant votre traitement intraveineux et intrapéritonéal et dans les jours suivants

#### EFFETS INDÉSIRABLES

#### MESURES À PRENDRE

##### Réactions allergiques

Des réactions allergiques associées au paclitaxel peuvent parfois survenir et se produisent généralement dans la première heure suivant le début de l'administration. Ces réactions se manifestent habituellement par des éruptions cutanées, des rougeurs, de la démangeaison, de l'enflure ou de la difficulté à respirer, des douleurs à la poitrine, au ventre, au dos et au bassin et sont plus fréquentes au cours des premiers traitements.

Des réactions allergiques peuvent aussi survenir avec le carboplatine.

- Des médicaments pour prévenir les allergies vous seront prescrits avant le traitement.
- Avisez immédiatement l'infirmière si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous avez de l'enflure au niveau de la langue ou de la gorge pendant votre traitement.

##### Maux de cœur et vomissements

###### Au jour 1 :

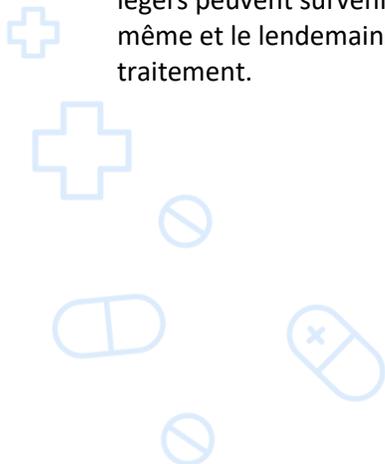
Des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits avant votre traitement. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus.

###### Au jour 8 :

Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits avant votre traitement. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin pendant 1 à 2 jours ou plus.
- Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.



---

### **Douleur abdominale et ballonnement**

Une douleur ou des crampes abdominales ou des ballonnements peuvent survenir durant le traitement intrapéritonéal (dans le ventre). Ceci est causé par la grande quantité de liquide injectée dans le ventre.

- Portez des vêtements confortables et si possible, extensibles à la taille durant votre traitement.
- Marchez et faites des exercices de faible intensité.
- Mangez de plus petites portions le jour des traitements.
- Si cela vous incommode, communiquez avec un membre de l'équipe.

---

### **Besoin fréquent d'uriner**

Un besoin fréquent d'uriner peut survenir durant le traitement. Ceci est causé par la pression exercée sur votre vessie par le liquide injecté dans le ventre.

- Vous serez encouragée à vider votre vessie avant le début du traitement.

---

### **Respirations plus rapides**

Des respirations plus rapides ou une sensation de souffle court peut survenir durant le traitement. Ceci est causé par la pression exercée sur les poumons par le liquide injecté dans le ventre.

- Marchez après le traitement.
- Si, une fois à la maison, vous avez une difficulté soudaine à respirer, présentez-vous à l'urgence.

---

### **Douleur, irritation, enflure ou sensation de brûlure au site d'injection**

De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection intraveineux peuvent survenir durant votre traitement.

- Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

---

### **Douleurs aux muscles et aux os**

Des douleurs aux muscles et aux os peuvent survenir quelques jours après le traitement de paclitaxel. Ces symptômes persistent habituellement pendant 4 à 7 jours.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.



## Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

### EFFETS INDÉSIRABLES

### MESURES À PRENDRE

#### Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
  - Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
  - Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
  - Ne pas prendre d'acétaminophène (Tyléol<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>, ...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>, Aleve<sup>®</sup>, ...) en cas de fièvre.
- ➔ **Rendez-vous à l'urgence si :**
- Vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
  - ou
  - Vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

#### Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine<sup>®</sup> ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. : Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>, Aleve<sup>®</sup>, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

#### Perte des cheveux et des poils

Une **perte complète** des cheveux et des poils se produit en général 2 à 3 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.

- Une fois les cheveux tombés, utilisez un savon ou un shampooing doux pour laver la tête. Vous pouvez utiliser le même savon que vous utilisez pour laver le corps.
- Séchez votre crâne en tapotant doucement avec la serviette.
- Si la peau est sèche, appliquez une crème hydratante.

#### Faiblesse aux jambes, aux mains ou aux pieds

De la faiblesse aux jambes, des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent

- Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.

---

survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.

---

**EFFETS INDÉSIRABLES RARES POURVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX**

**Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Douleur abdominale vive accompagnée de fièvre

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_ H \_\_\_ ET \_\_\_ H \_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION JUIN 2020

