FEUILLET D'INFORMATION

Oxaliplatine-Capécitabine

CAPOX

Traitement de **chimiothérapie** par voie intraveineuse et en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?	La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.
Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider ?	Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour : • **Détruire** les cellules cancéreuses • **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses • **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses
Comment allez-vous vous sentir ?	La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées. Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas. Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament	Horaire d'administration
Oxaliplatine	**Jour 1 :** intraveineux en 2 heures
Capécitabine Comprimés à avaler	Prendre 2 fois par jour, avec un verre d'eau dans les 30 minutes suivant le déjeuner et le souper, pendant 14 jours consécutifs, suivis d'une période de repos de 7 jours. ____ comprimés de 500 mg 2 fois par jour ____ comprimés de 150 mg 2 fois par jour

Le cycle est répété aux 3 semaines

Une prise de sang sera faite avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment prendre les comprimés de capécitabine?

- Prenez vos comprimés de capécitabine tel que prescrit 2 fois par jour avec un verre d'eau dans les 30 minutes suivant le déjeuner et le souper.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 6 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (dans les 30 minutes suivant le repas, en espaçant les prises de 10 à 12 heures).

Comment manipuler et conserver les comprimés de capécitabine ?

- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit

- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception

- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de fertilité, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
    - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
    - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
    - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
    - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

Conseils et précautions

- **Uriner assis et fermer le couvercle**
  Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après la fin de la prise de comprimés de capécitabine (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
  Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.

- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
  Consultez votre équipe traitante :
  - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
  - si vous devez recevoir un vaccin.

  Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.
- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
  Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Maux de cœur Des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement d'oxaliplatine.	• Avant votre traitement d'oxaliplatine, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus selon le cas.
Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de la capécitabine.	✅ **Continuez la capécitabine si** : vous avez des maux de cœurs légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées. ⚠️ **Continuez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées. ⛔ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.
Engourdissements ou picotements aux mains ou aux pieds Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène peut débuter quelques heures après l'injection de l'oxaliplatine et persister quelques jours après. De plus, il peut être augmenté par le froid et vous pourriez avoir une sensation douloureuse au contact du froid (liquide aliments froids, air, etc.).	• Évitez d'exposer vos mains et vos pieds au froid pendant quelques jours après le traitement. • Portez des gants, des chaussettes pour vous protéger du froid pendant quelques jours après le traitement. • Portez une écharpe autour du cou pour vous protéger du froid si nécessaire. • Évitez de boire ou de consommer des aliments froids pendant quelques jours suivant l'administration du traitement. • Si les symptômes persistent entre les traitements, parlez-en à un membre de l'équipe à votre prochain traitement.

<u>Impression</u> d'avoir de la difficulté à avaler ou à respirer. Durant ou tout de suite après votre traitement avec l'oxaliplatine, vous pourriez avoir l'impression d'avoir de la difficulté à avaler ou à respirer. Ce phénomène est rare et disparaît en quelques heures après le début des symptômes.	• Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre médicament ou parlez-en à un membre de l'équipe avant votre prochain traitement.
Fièvre De la fièvre peut survenir quelques heures après votre traitement d'oxaliplatine. Cette fièvre peut être une réaction au traitement plutôt qu'un signe d'infection.	• Si ces symptômes vous incommodent, un médicament tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé sur les recommandations d'un membre de l'équipe. • Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 24 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection, consultez alors immédiatement votre médecin ou rendez-vous à l'urgence.

Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Diarrhée De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir durant votre traitement.	• Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin. • Mangez et buvez souvent mais en petites quantités. ✅ **Continuez la capécitabine si :** vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide. ⚠ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). ⛔ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : Vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Problèmes aux mains et aux pieds Un **syndrome palmo-plantaire** peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez avoir des engourdissements, des picotements, de l'enflure, de la rougeur au niveau de la paume de vos mains et/ou de la plante de vos pieds. Ces symptômes peuvent être parfois accompagnés de peau qui pèle, de douleur et de formation d'ampoules.	**Afin de prévenir cet effet** : • Évitez de porter des vêtements et des chaussures trop serrés ou trop petits. Portez des semelles absorbantes en mousse, des coussinets en gel pour protéger les points de pression. • Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher. • Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible. • Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle. • Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède. • Hydratez la peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émolliente non parfumée. • Évitez les exercices vigoureux ou les activités qui mettent les mains et les pieds à rude épreuve. **Si des symptômes apparaissent** : ✅ **Continuez la capécitabine, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des engourdissements, de la rougeur, ou des picotements aux mains ou aux pieds, mais sans douleur. ⚠ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez de la rougeur, de l'enflure ou la peau qui pèle et de la douleur aux mains et aux pieds, mais cela ne vous limite pas dans vos activités quotidiennes. ⛔ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez de la rougeur, de l'enflure et des lésions (ulcérations) aux mains et aux pieds accompagnés de douleur et cela vous limite dans vos activités quotidiennes.
Diminution des globules blancs Une diminution des globules blancs peut survenir durant le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections.	• Lavez-vous les mains souvent. • Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. • Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.) • Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylénol®, Atasol®,

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
	etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.) en cas de fièvre. ⛔ **Cessez la capécitabine et rendez-vous à l'urgence si** : ○ vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou ○ vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.
Ulcères dans la bouche Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître durant votre traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.	• Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher. • Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans** alcool. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme. ✅ **Continuez la capécitabine si** : vous avez un inconfort léger (sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger. Utilisez votre rince-bouche. ⚠ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez un inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement. Utilisez votre rince-bouche. ⛔ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez un inconfort sévère et une douleur incommodante qui vous empêche presque complètement de manger.
Diminution des plaquettes Une diminution des plaquettes peut survenir durant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	• Utilisez une brosse à dents à poils souples. • Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.). • Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Perte de cheveux Selon les personnes, un **éclaircissement des cheveux** plus ou moins important peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	• Utilisez un shampooing doux. • Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement. • Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Sensibilité au soleil Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.	• Évitez l'exposition au soleil. • Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30. • Portez un chapeau.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Palpitations, douleur à la poitrine ou essoufflement soudain
- Effets indésirables **sévères** dans les premiers jours après le début du traitement, tels que nausées, vomissements, diarrhées et ulcères ou douleur dans la bouche

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H____ ET ____H____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION **AVRIL 2017**| RÉVISION **MAI 2020**

Journal de bord | Capécitabine

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE (*Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.*)

- Continuez le traitement.
- Cessez (*sauf pour maux de cœur : continuez) le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
- Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

		TRAITEMENT														REPOS						
(Inscrivez le nombre de comprimés pris)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Capécitabine déjeuner :	**150 mg**																					
	500 mg																					
Capécitabine souper :	**150 mg**																					
	500 mg																					
Date de prise (jj-mm)																						

	DIARRHÉE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
✅	Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																					
⚠	Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																					
⛔	Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																					
	PROBLÈMES AUX MAINS ET AUX PIEDS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
✅	Engourdissements, rougeur ou picotements aux mains ou aux pieds mais sans douleur.																					
⚠	Rougeur, enflure ou la peau qui pèle et douleur aux mains et aux pieds mais cela ne vous limite pas dans vos activités quotidiennes.																					
⛔	Rougeur, enflure et lésions (ulcérations) aux mains et aux pieds accompagnés de douleur et cela vous limite dans vos activités quotidiennes.																					

	MAUX DE CŒUR ET VOMISSEMENTS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																					
	Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																					
	Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																					
	ULCÈRES DANS LA BOUCHE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	Inconfort léger (ulcère, sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger.																					
	Inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger mais pas complètement.																					
	Inconfort sévère et douleur incommodante qui vous empêche presque complètement de manger.																					
	DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																					