

Nivolumab

Opdivo®

Traitement d'immunothérapie



Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que l'immunothérapie ?

Le système immunitaire défend et protège le corps contre les infections et les maladies. Les cellules cancéreuses arrivent à se cacher du système immunitaire pour ne pas être détruites. L'immunothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments qui renforcent ou rétablissent la capacité du système immunitaire à combattre le cancer.

Comment l'immunothérapie peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, l'immunothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

L'immunothérapie est utilisée pour stimuler votre système immunitaire afin qu'il empêche la multiplication des cellules anormales et les détruisse. Même s'il agit sur votre propre système immunitaire, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que l'immunothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.



Comment allez-vous recevoir votre traitement ?

Médicament Horaire d'administration

Nivolumab Intraveineux en 30 minutes

Cycle : le traitement sera répété à toutes les 2 ou 4 semaines



Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se cajoler, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la **fertilité** tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant, et jusqu'à 5 mois après l'arrêt du traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Conseils et précautions



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Aviser les professionnels qui s'occupent de votre santé ou que vous consultez**

Puisque l'immunothérapie peut provoquer chez vous des effets indésirables en lien avec votre système immunitaire dans n'importe quelle partie de votre corps, vous pourriez avoir besoin d'un traitement urgent, par exemple des corticostéroïdes (cortisone), pour traiter ces effets. Il est important d'aviser tous les professionnels qui s'occupent de votre santé ou que vous consultez (médecin, infirmière, pharmacien ou autres), que vous recevez ou avez reçu des traitements d'immunothérapie.

Pour ce faire, vous trouverez à la **dernière page** une carte d'alerte à découper et porter sur vous pendant toute la durée de votre traitement et dans les mois suivant la fin de ceux-ci. Montrez-la à tous les professionnels qui s'occupent de votre santé.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

MISE EN GARDE

L'**immunothérapie** est utilisée pour stimuler votre système immunitaire afin qu'il empêche la multiplication des cellules anormales et les détruit. Même s'il agit sur votre propre système immunitaire, des effets indésirables peuvent survenir. En effet, puisque votre système immunitaire travaille plus fort, il pourrait s'attaquer à des cellules normales dans votre corps.

Vous pouvez présenter des **effets indésirables dans n'importe quelle partie de votre corps** (vos intestins, votre foie, vos reins, votre peau, vos poumons, vos glandes ou autres organes).

Ces effets **peuvent être légers** ou peuvent devenir **graves** et **menacer la vie** dans de rares cas.

Ils peuvent se produire **pendant le traitement**, ou même **des semaines** ou **des mois après l'arrêt du traitement**.

Il est très important de communiquer avec un **membre de l'équipe** concernant **tout nouveau symptôme** qui apparaît pendant que vous recevez une immunothérapie, ou dans les mois qui suivent.

Il est très important de vous présenter **immédiatement à l'urgence** si vous présentez un **effet indésirable sévère** pendant que vous recevez une immunothérapie, ou dans les mois qui suivent.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Maux de cœur

Rarement, de légers maux de cœur peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous dérangent.



Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Problèmes de peau

Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement et peut être accompagnée ou non de démangeaisons.

Votre peau pourrait devenir plus sèche. Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.

Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.

- Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.
 - Évitez l'exposition au soleil.
 - Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.
 - Portez un chapeau.
 - Si cela se produit et vous incommoder, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
- ⊖ **Si ces effets sont graves ou étendus**, soit accompagnés d'ampoules ou encore **que la peau pèle**, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir et peut débuter quelques jours ou quelques semaines après votre traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).
 - Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
 - Si vous avez de la diarrhée avec de la fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.
- ⊖ Si vous avez une diarrhée importante (plus de 6 selles molles par jour) avec **des douleurs abdominales et du mucus ou du sang** dans les selles, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.

Inflammation de certaines glandes corporelles

Une inflammation de certaines glandes corporelles (thyroïde, surrénales, hypophyse, pancréas) peut survenir et entraîner une production insuffisante d'hormone.

- **Portez une attention aux symptômes suivants** : fatigue ou faiblesse musculaire, maux de tête persistants et inhabituels, étourdissements ou pertes de conscience, changements dans vos comportements, douleur abdominale et baisse de la tension artérielle.
- Si ces effets surviennent, avisez immédiatement un membre de l'équipe.



Faiblesse et douleur aux muscles

Vous pourriez ressentir une faiblesse ou des douleurs aux muscles durant vos traitements.

De la raideur, de l'enflure ou des douleurs aux articulations sont également possibles.

- Si cela se produit et nuit à vos activités, avisez un membre de l'équipe avant votre prochain traitement. Il pourra alors vous conseiller un traitement approprié.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POURVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Toux et/ou une fièvre persistante
- Difficultés soudaines à respirer

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H ___ ET ___ H ___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION JUIN 2017 | RÉVISION JUIN 2020





Gardez toujours cette carte sur vous.
Montrez-la à tous les professionnels qui s'occupent de votre santé.

Communiquez immédiatement avec l'équipe soignante ou présentez-vous à l'urgence si vous avez un de ces symptômes:

- Diarrhée: plus de 6 selles molles par jour, accompagnées de sécrétions, ou sang et mal de ventre.
- Toux ou fièvre persistante.
- Difficulté soudaine à respirer.
- Rougeurs ou démangeaisons sur plus du tiers (30%) du corps.
- Tout autre problème inhabituel ou nouveau.

**ATTENTION: CE PATIENT EST
ACTUELLEMENT SOUS**

(nom du médicament)

Risques d'effets indésirables à médiation immunitaire rares, mais graves, nécessitant un traitement d'urgence, p. ex.:

- | | | |
|--------------|---------------------------|-------------------|
| - Colite | - Néphrite | - Encéphalopathie |
| - Pneumonite | - Atteinte rhumatologique | - Uvéite |
| - Dermatite | - Endocrinopathies | - Pancréatites |
| - Hépatite | - Neuropathies | - Autres |

Plus d'information à:

<https://www.geoq.info/fr/pub/immunotherapie/lignes-directrices>