

Pembrolizumab, Pemetrexed, Carboplatine

Traitement de **chimiothérapie** et d'**immunothérapie** par voie intraveineuse



Comprendre votre traitement de chimiothérapie et l'immunothérapie

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie, l'hormonothérapie ou l'immunothérapie.

Qu'est-ce que l'immunothérapie ?

Le système immunitaire défend et protège le corps contre les infections et les maladies. Les cellules cancéreuses arrivent à se cacher du système immunitaire pour ne pas être détruites. L'immunothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments qui renforcent ou rétablissent la capacité du système immunitaire à combattre le cancer.

Comment ce traitement peut-il vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, ce traitement peut être utilisé pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

L'immunothérapie est utilisée pour stimuler votre système immunitaire afin qu'il empêche la multiplication des cellules anormales et les détruit. Même s'il agit sur votre propre système immunitaire, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets secondaires et leur gravité ne sont pas un signe que le traitement fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.



Comment allez-vous recevoir votre traitement ?

Médicament	Horaire d'administration
Pembrolizumab	Intraveineux en 30 minutes
Pemetrexed	Intraveineux en 10 minutes
Carboplatine	Intraveineux en 30 à 60 minutes, pour 4 cycles seulement

Cycle : le traitement sera répété à tous les 21 jours.



Une prise de sang sera faite avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment votre traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la

fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.

- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
 - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
 - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, ce traitement peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
 - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
 - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

Aliments et médicaments à éviter

- **Éviter les anti-inflammatoires**
Vérifiez avec un membre de l'équipe d'oncologie avant de prendre des médicaments. Certains peuvent modifier l'effet de votre traitement et augmenter les effets indésirables. C'est le cas de certains antibiotiques, des anti-inflammatoires comme ibuprofène (Advil®, Motrin®) et du naproxène (Aleve®).

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.
- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
Consultez votre équipe traitante :
 - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
 - si vous devez recevoir un vaccin.



Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Prenez les vitamines et suppléments prescrits**

Afin de diminuer certains effets indésirables du pemetrexed, deux médicaments vous ont été prescrits à prendre tout au long de votre traitement :

- l'acide folique, à prendre 1 fois par jour;
- la vitamine B12, administrée par voie intramusculaire aux 9 semaines ou quotidiennement par la bouche.

Ces 2 médicaments doivent être débutés environ une semaine avant votre premier traitement et poursuivis jusqu'à trois semaines après la fin du traitement.

- **Aviser les professionnels qui s'occupent de votre santé ou que vous consultez** Puisque l'immunothérapie peut provoquer chez vous des effets indésirables en lien avec votre système immunitaire dans n'importe quelle partie de votre corps, vous pourriez avoir besoin d'un traitement urgent, par exemple des corticostéroïdes (cortisone), pour traiter ces effets. Il est important d'aviser tous les professionnels qui s'occupent de votre santé ou que vous consultez (médecin, infirmière, pharmacien ou autres), que vous recevez ou avez reçu des traitements d'immunothérapie.

Pour ce faire, vous trouverez à la **dernière page** une carte d'alerte à découper et porter sur vous pendant toute la durée de votre traitement et dans les mois suivant la fin de ceux-ci. Montrez-la à tous les professionnels qui s'occupent de votre santé.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

MISE EN GARDE IMMUNOTHÉRAPIE

L'**immunothérapie** est utilisée pour stimuler votre système immunitaire afin qu'il empêche la multiplication des cellules anormales et les détruit. Même s'il agit sur votre propre système immunitaire, des effets indésirables peuvent survenir. En effet, puisque votre système immunitaire travaille plus fort, il pourrait s'attaquer à des cellules normales dans votre corps.

Vous pouvez présenter des **effets indésirables dans n'importe quelle partie de votre corps** (vos intestins, votre foie, vos reins, votre peau, vos poumons, vos glandes ou autres organes).

Ces effets **peuvent être légers** ou peuvent devenir **graves et menacer la vie** dans de rares cas.

Ils peuvent se produire **pendant le traitement**, ou même **des semaines ou des mois après l'arrêt du traitement**.

Il est très important de communiquer avec un **membre de l'équipe** concernant ***tout nouveau symptôme*** qui apparaît pendant que vous recevez une immunothérapie, ou dans les mois qui suivent.

Il est très important de vous présenter **immédiatement à l'urgence** si vous présentez un ***effet indésirable sévère*** pendant que vous recevez une immunothérapie, ou dans les mois qui suivent.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Maux de cœur et vomissements

Des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain après avoir reçu votre traitement avec la carboplatine.

Rarement, de légers maux de cœur peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement de

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits avant votre traitement. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus si des maux de cœur surviennent lors de vos traitements avec la carboplatine.

- ✔ **Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées si :** vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.

- ⚠ **Téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous

pembrolizumab et pemetrexed.

avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.

- ➖ **Téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Dans les jours et les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne pas prendre d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®], ...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®], ...) en cas de fièvre.

- ➖ **Rendez-vous à l'urgence si :**

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir environ 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine[®] ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin[®], Advil[®], Aleve[®], etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.



Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir et peut débuter quelques jours ou quelques semaines après votre traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
- Si vous avez de la diarrhée avec de la fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.
- ➖ Si vous avez une diarrhée importante (plus de 6 selles molles par jour) avec des douleurs abdominales et du mucus ou du sang dans les selles, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.

Problèmes de peau

Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement et peut être accompagnée ou non de démangeaisons. Votre peau pourrait devenir plus sèche. Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir. Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.

- Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.
- Évitez l'exposition au soleil.
- Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.
- Portez un chapeau.
- Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
- ➖ Si ces effets sont graves ou étendus, soit accompagnés d'ampoules ou encore que la peau pèle, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.

Inflammation de certaines glandes corporelles

Une inflammation de certaines glandes corporelles (thyroïde, surrénales, hypophyse, pancréas) peut survenir et entraîner une production insuffisante

- Portez une attention aux symptômes suivants : fatigue ou faiblesse musculaire, maux de tête persistants et inhabituels, étourdissements ou pertes de conscience, changements dans vos comportements, douleur abdominale et baisse de la tension artérielle.
- Si ces effets surviennent, avisez immédiatement un

d'hormone.

membre de l'équipe.

Faiblesse et douleur aux muscles

Vous pourriez ressentir une faiblesse ou des douleurs aux muscles durant vos traitements.

- Si cela se produit et nuit à vos activités, avisez un membre de l'équipe avant votre prochain traitement. Il pourra alors vous conseiller un traitement approprié.

De la raideur, de l'enflure ou des douleurs aux articulations sont également possibles.

Perte de cheveux

Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampoing doux.
 - Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.
 - Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
-

Rétention d'eau

Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.

- Gardez vos pieds surélevés lorsqu'assis.
 - Évitez de porter des vêtements ou des souliers trop serrés.
 - Avisez un membre de l'équipe si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.
-

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POURVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent ou s'aggravent, avisez immédiatement un membre de l'équipe

ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Toux et /ou fièvre persistante
- Essoufflement
- Difficultés soudaines à respirer

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H ___ ET ___ H ___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.
RÉDACTION MARS 2021 | RÉVISION



Gardez toujours cette carte sur vous.

Montrez-la à tous les professionnels qui s'occupent de votre santé.

Communiquez immédiatement avec l'équipe soignante ou présentez-vous à l'urgence si vous avez un de ces symptômes:

- Diarrhée: plus de 6 selles molles par jour, accompagnées de sécrétions, ou sang et mal de ventre.
- Toux ou fièvre persistante.
- Difficulté soudaine à respirer.
- Rougeurs ou démangeaisons sur plus du tiers (30%) du corps.
- Tout autre problème inhabituel ou nouveau.

ATTENTION: CE PATIENT EST ACTUELLEMENT SOUS IMMUNOTHÉRAPIE

(nom du médicament)

Risques d'effets indésirables à médiation immunitaire rares, mais graves, nécessitant un traitement d'urgence, p. ex.:

- | | | |
|--------------|---------------------------|-------------------|
| - Colite | - Néphrite | - Encéphalopathie |
| - Pneumonite | - Atteinte rhumatologique | - Uvélite |
| - Dermatite | - Endocrinopathies | - Pancréatites |
| - Hépatite | - Neuropathies | - Autres |

Plus d'information à:

<https://www.geoq.info/fr/pub/immunotherapie/lignes-directrices>