

FEC

Traitement de **chimiothérapie** par voie intraveineuse



Comprendre votre traitement de chimiothérapie

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.



Comment allez-vous recevoir votre traitement ?

Médicament	Horaire d'administration
Cyclophosphamide	Intraveineux en 20 à 30 minutes
Épirubicine	Intraveineux en quelques minutes
Fluorouracil (5-FU)	Intraveineux en quelques minutes

Cycle : le traitement sera répété à tous les 21 jours



Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment la chimiothérapie peut-elle affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une

grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.

- L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
 - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
 - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
Consultez votre équipe traitante :
 - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
 - si vous devez recevoir un vaccin.Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.
- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Ne vous inquiétez pas si...

- Votre **urine** peut prendre une **coloration rougeâtre** la journée même et le lendemain de votre traitement. Rassurez-vous, ce n'est pas du sang. Ceci est tout à fait normal et correspond à l'élimination de l'épirubicine.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Maux de cœur et vomissements

Des maux de cœur et des vomissements sévères peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits avant votre traitement. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière pendant 1 à 2 jours ou plus.
- Des médicaments à prendre au besoin vous seront également prescrits si des maux de cœur surviennent



Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées si : vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.



Téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si : vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.



Téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Douleur, irritation, enflure ou sensation de brûlure au site d'injection

De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement.

- Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

Irritation de la vessie

La cyclophosphamide peut irriter votre vessie.

- Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) jusqu'à 48 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Communiquez avec un membre de l'équipe sans tarder si vous avez de la difficulté ou des douleurs lorsque vous urinez ou si vous notez du sang dans vos urines.

Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Perte de cheveux

Habituellement, une perte totale des cheveux se produit. En général, ceci peut arriver 2 à 3 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.

- Une fois les cheveux tombés, utilisez un savon ou un shampoing doux pour laver la tête. Vous pouvez utiliser le même savon que vous utilisez pour laver le corps.
- Séchez votre crâne en tapotant doucement avec la serviette.
- Si la peau est sèche, appliquez une crème hydratante.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne pas prendre d'acétaminophène (Tylénol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.) en cas de fièvre.

➔ Rendez-vous à l'urgence si :

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
- ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.



Ulcères dans la bouche

Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Sucez des cubes de glace 5 minutes avant, pendant et durant les 30 minutes après la fin de votre traitement.
- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
- Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans alcool**. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
- Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez avec un membre de l'équipe.

Larmoiement excessif

Un larmoiement excessif, de la démangeaison accompagnée ou non de rougeur aux yeux peuvent survenir.

- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées si nécessaire.

Peau sèche

Votre peau pourrait devenir plus sèche. Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.

- Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.

Sensibilité au soleil

Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.

- Évitez l'exposition au soleil.
- Utilisez une crème solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.
- Portez un chapeau.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Essoufflement, enflure aux chevilles, battements rapides du cœur.
- Effets indésirables **sévères** dans les premiers jours après le début du traitement, tels que nausées, vomissements, diarrhées et ulcères ou douleur dans la bouche.

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION DÉCEMBRE 2002 | RÉVISION MARS 2022

