

# Paclitaxel hebdomadaire - trastuzumab

Traitement de **chimiothérapie** (paclitaxel) et de **thérapie ciblée** (trastuzumab) par voie intraveineuse

## Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie ou la thérapie ciblée dans ce cas-ci.

Qu'est-ce qu'une thérapie ciblée ?

La thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment ce traitement peut-il vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Même si les thérapies ciblées ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que le traitement fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés

---

pour votre traitement.



## Comment allez-vous recevoir votre traitement ?

Médicament	Horaire d'administration
<b>Paclitaxel</b>	Intraveineux en 60 minutes, à chaque semaine
<b>Trastuzumab</b>	Intraveineux en 30 minutes, s'il n'y a pas eu de réaction lors de la première perfusion* suivant 2 horaires possibles : <ul style="list-style-type: none"><li>○ à chaque semaine;</li><li>○ aux 3 semaines.</li></ul>

\*La première dose est toujours administrée en 90 minutes.

**Cycle** : le traitement sera répété à chaque semaine pour 12 semaines

Par la suite, le trastuzumab seul sera poursuivi et répété aux 3 semaines pour une durée totale de 52 semaines.



- Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement de paclitaxel. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.
- Un **examen** évaluant la fonction cardiaque sera fait régulièrement pendant le traitement de trastuzumab pour surveiller l'état de votre cœur.

## Comment la chimiothérapie peut-elle affecter la vie de tous les jours ?

### Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

### Vie sexuelle et contraception

- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela

peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).

- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
  - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement et jusqu'à 7 mois suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée.
  - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
  - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
  - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.

## Aliments à éviter



- **Pamplemousse**  
Éviter de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du paclitaxel.

## Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**  
Durant les traitements de paclitaxel, pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**  
Le traitement de paclitaxel que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de

votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Ne pas conduire ou utiliser des machines dangereuses**

Après votre traitement de paclitaxel, évitez de conduire votre véhicule ou de faire des activités demandant de l'attention, car vous pourriez ressentir de la somnolence ou des étourdissements.



## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

#### EFFETS INDÉSIRABLES

#### MESURES À PRENDRE

##### Réactions allergiques

Des réactions allergiques associées au **paclitaxel** peuvent parfois survenir et se produisent généralement dans les 10 à 15 premières minutes suivant le début de la perfusion. Ces réactions se manifestent habituellement par des éruptions cutanées (rougeurs, boutons), de la démangeaison, de l'enflure ou de la difficulté à respirer, des douleurs à la poitrine, au ventre, au dos et au bassin et sont plus fréquentes au cours des premiers traitements.

- Des médicaments pour prévenir les allergies vous seront prescrits avant le traitement.
- Avisez immédiatement l'infirmière si ces symptômes surviennent pendant votre traitement.

Des réactions allergiques associées au **trastuzumab**, peuvent également survenir. La fièvre et les frissons sont relativement fréquents lors de la première perfusion. Des nausées, douleurs, toux, maux de tête, étourdissements, tremblements, éruptions cutanées (rougeurs, boutons) pourraient aussi survenir.

- Avisez l'infirmière si ces symptômes surviennent durant la perfusion. Des médicaments pourront alors vous être donnés.

##### Maux de cœur

Rarement, de légers maux de cœur peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits avant votre traitement au besoin. À la maison, des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent.
- Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous dérangent.



## EFFETS INDÉSIRABLES

## MESURES À PRENDRE

### **Douleurs aux muscles et aux os**

Des douleurs aux muscles et aux os peuvent survenir quelques jours après le traitement de paclitaxel. Ces symptômes persistent habituellement pendant 2 à 3 jours.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

### **Douleur, irritation, enflure ou sensation de brûlure au site d'injection**

De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement de paclitaxel.

- Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

## Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

### EFFETS INDÉSIRABLES

### MESURES À PRENDRE

#### **Perte des cheveux et des poils**

Une perte partielle à totale des cheveux et des poils se produit de façon graduelle sur plusieurs semaines (4 à 6 semaines). Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements de paclitaxel.

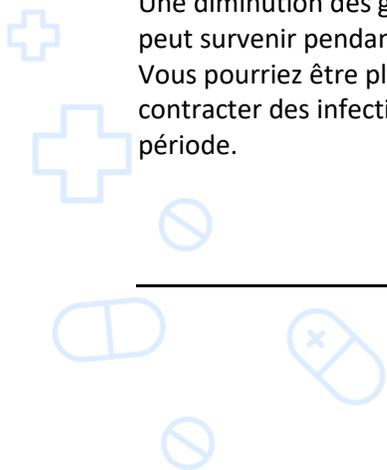
Aucune perte de cheveux ne se produit avec le trastuzumab seul. Ainsi, après l'arrêt de vos traitements de paclitaxel, vos cheveux repousseront.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Une fois les cheveux tombés, utilisez un savon ou un shampooing doux pour laver la tête. Vous pouvez utiliser le même savon que vous utilisez pour laver le corps.
- Séchez votre crâne en tapotant doucement avec la serviette.
- Si la peau est sèche, appliquez une crème hydratante.

#### **Diminution des globules blancs**

Une diminution des globules blancs peut survenir pendant les traitements. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne pas prendre d'acétaminophène (Tyléno<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>,



Aleve®, etc.) en cas de fièvre.



**Rendez-vous à l'urgence si :**

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus  
ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à  
une heure d'intervalle.

**Faiblesse aux jambes, aux mains ou  
aux pieds**

De la faiblesse aux jambes, des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements de paclitaxel reçus.

- Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.

**EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX**

**Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Essoufflement, enflure aux chevilles, battements rapides du cœur.

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_ H\_\_\_ ET \_\_\_ H\_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)



Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION MAI 2016 | RÉVISION MARS 2022

