

Dabrafénib-Tramétinib

Tafinlar®-Mekinist®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en capsules et en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicaments

Dabrafénib

Capsules à avaler

Tramétinib

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 2 fois par jour (environ aux 12 heures)

Prendre 1 fois par jour

Prendre les 2 médicaments à jeun : 1 heure avant un repas ou 2 heures après un repas.

Prendre en continu

Le tramétinib peut être pris en même temps que vos capsules de dabrafénib du matin ou du soir.



Une prise de sang pourrait être faite durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre vos médicaments ?

Pour le dabrafénib :

- Prenez vos capsules de dabrafénib tel que prescrites deux fois par jour (environ aux 12 heures) à la même heure à chaque jour. Vous devez prendre vos capsules avec un grand verre d'eau à jeun soit 1 heure avant ou 2 heures après le déjeuner et le souper.
- Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir les capsules.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 6 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire à jeun).

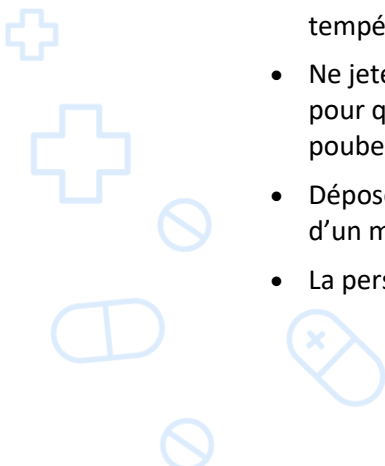
Pour le tramétinib :

- Prenez vos comprimés de tramétinib tel que prescrits 1 fois par jour. Vous devez prendre vos comprimés avec un grand verre d'eau à jeun soit 1 heure avant ou 2 heures après un repas. Vous pouvez prendre vos comprimés de tramétinib en même temps que vos capsules de dabrafénib du matin ou du soir mais prenez-les à la même heure à chaque jour.
- Les comprimés de tramétinib doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 12 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire à jeun).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos médicaments.
- Conservez vos capsules de **dabrafénib** loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Conservez vos comprimés de **tramétinib** loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les **au réfrigérateur**, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne pas congeler les comprimés. Ne pas jeter le sachet (dessiccateur) à l'intérieur du contenant. Une fois le contenant original ouvert, les comprimés peuvent être conservés au réfrigérateur ou à la température de la pièce pour 30 jours (maximum 30°C).
- Ne jetez pas à la maison les médicaments non utilisés. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Déposez le médicament à prendre dans le couvercle du contenant. S'il touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments.



Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.

- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ces médicaments peuvent être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme et ce, jusqu'à 4 mois après la dernière dose de votre traitement. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**
Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de vos médicaments.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**

Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**

Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de vos médicaments dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Fièvre et frissons

De la fièvre avec ou sans frissons pourraient survenir durant votre traitement. Cette fièvre peut être une réaction au traitement plutôt qu'un signe d'infection. Elle se manifeste généralement dans les 6 mois après le début du traitement, mais peut se manifester à tout moment durant le traitement.

Une diminution des **globules blancs** est peu probable pendant le traitement.

- Sur recommandation de votre médecin, s'il n'y a pas d'infection et si ces symptômes vous incommode, un médicament tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé.
- ✓ **Continuez le traitement si** : votre température est en dessous de 38,5°C ou 101,3°F.
- ✗ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si** : votre température est supérieure ou égale à 38,5°C ou 101,3°F.
- ✗ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence dans les plus brefs délais si** : la fièvre est accompagnée de signes d'infection (toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez) ou d'une baisse de pression, de faiblesse et d'étourdissement.

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de vos médicaments.

- Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent.
- ✓ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœurs légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de prendre vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de prendre vos médicaments contre les maux de cœur.
- ✗ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Problèmes de peau

Une éruption cutanée (rougeurs, boutons) peut survenir pendant le traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des

Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions :

- Utilisez des savons et des nettoyants doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche.
- Appliquez 2 à 3 fois par jour une crème épaisse et

jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.

hydratante sur la peau (p. ex. lotion Aveeno®, la crème à mains Neutrogena®, ou la lotion Vaseline Soins intensifs®).

- Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant.
- Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues.
- Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30 qui contient de l'oxyde de zinc ou du dioxyde de titane.

✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.

⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.

❌ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir durant le traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.

✔ **Continuez le traitement si :** vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.

⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).

❌ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si :**

vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).
Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Maux de tête

Des maux de tête peuvent parfois survenir.

- Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.

Augmentation de la pression

De l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.

- Votre pression artérielle pourrait être vérifiée durant vos visites chez le médecin.
- À la demande d'un membre de l'équipe, vous pourriez avoir à mesurer régulièrement votre pression et consigner les résultats dans un journal de bord.
- En cas d'hypertension artérielle, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.
- ✓ **Continuez le traitement normalement si** : votre pression (tension artérielle) au repos est plus basse que 140/90.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.
- ✗ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures. **Rendez-vous à l'urgence si** votre pression est plus haute que 200/120 ou si vous avez mal à la tête et êtes confus.

Douleurs aux muscles et aux os

Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations ainsi que des crampes peuvent survenir durant votre traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

Perte de cheveux

Selon les personnes, **un éclaircissement des cheveux** plus ou moins important peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le début du traitement.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

Dans certains cas, les cheveux peuvent subir une **décoloration** et devenir plus gris ou subir un **changement de texture** et devenir plus frisés.

Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront et la situation redeviendra à la normale à la fin du traitement.

Taux de sucre

Le taux de sucre dans le sang peut augmenter durant le traitement.

- Pour les personnes diabétiques, prenez votre glycémie plus fréquemment. Si vos valeurs sont plus élevées qu'à l'habitude, communiquez avec un membre de l'équipe.
- Pour toutes les personnes, si vous notez une soif intense, si vous urinez en plus grande quantité, et plus souvent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

Lésions cutanées

Des lésions cutanées, cancéreuses ou non, peuvent parfois survenir et apparaissent généralement 6 à 24 semaines après le début du traitement.

- Signalez à un membre de l'équipe tout changement au niveau de la peau tel que plaie cutanée, verrue ou bosse rougeâtre qui saigne ou ne guérit pas.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Battements rapides ou irréguliers du cœur
- De l'essoufflement, de l'enflure aux chevilles
- Douleur accompagnée de chaleur et de rougeur aux mollets ou aux jambes et difficulté soudaine à respirer
- Troubles oculaires tels que douleur, rougeur, vision floue ou une baisse de la vision

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____ ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION OCTOBRE 2018 | RÉVISION OCTOBRE 2019

Journal de bord | Dabrafénib-Tramétinib 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE (Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails)

- ✓ Continuez le traitement.
- ⚠ Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible.
- ⊘ Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

(Inscrivez les doses prises)

Dabrafénib :
Tramétinib :

mg (am)
mg (pm)
mg

JOURS DU CYCLE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
FIÈVRE ET FRISSONS																														
✓ Température est en dessous de 38,5°C ou 101,3°F.																														
⊘ Température supérieure ou égale à 38,5°C ou 101,3°F.																														
⊘ La fièvre est accompagnée de signes d'infection (toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez) ou d'une baisse de pression, de faiblesse et d'étourdissement.																														
MAUX DE COEUR / VOMISSEMENTS																														
✓ Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																														
⚠ Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																														
⊘ Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																														

PROBLÈMES DE PEAU		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																														
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																														
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.																														
DIARRHÉE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																														
	Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																														
	Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																														
AUGMENTATION DE LA PRESSION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Pression (tension artérielle) au repos plus basse que 140/90.																														
	Pression (tension artérielle) plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.																														
	Pression (tension artérielle) plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures.																														