

Niraparib

Zejula®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en capsules

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Niraparib

Capsules à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour

Prendre avec ou sans nourriture

Prendre en continu



- Une prise de sang pourrait être faite régulièrement durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.
- **Femme non ménopausée** : une prise de sang sera faite pour déterminer si vous êtes enceinte avant de commencer le traitement. La prise de sang sera faite régulièrement par la suite.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos capsules de niraparib tel que prescrit 1 fois par jour à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre vos capsules avec ou sans nourriture avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-les en mangeant.
- Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir les capsules.
- **Si vous oubliez une dose**, vous ne devez pas prendre de dose supplémentaire. Vous devez simplement prendre la dose suivante selon l'horaire habituel. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos capsules.
- Conservez vos capsules loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Déposez le médicament à prendre dans le couvercle du contenant. Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez la surface avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.



Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements.
- Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception est fortement recommandée pendant le traitement jusqu'à 1 mois suivant la fin du traitement chez la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements et jusqu'à 1 mois suivant la fin du traitement.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.
- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccin**
Consultez votre équipe traitante :
 - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels
 - si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Ayez toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin pourraient vous être prescrits si des maux de cœur surviennent.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœurs légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées.
- ⊖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.



Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir durant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Baisse des globules rouges

Une baisse des globules rouges peut survenir durant le traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.

- Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquez avec un membre de l'équipe.

Fatigue

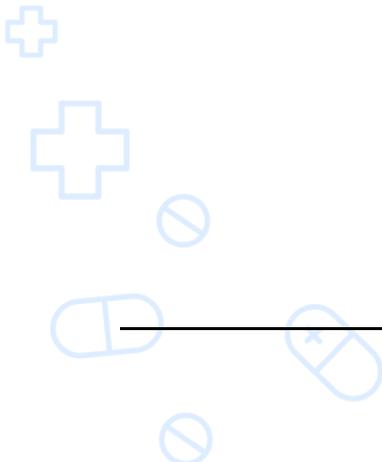
Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, etc.).

- Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs peut survenir pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
 - Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
 - Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
 - Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.
- ➔ Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :**
- Vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou
 - Vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.



Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

Douleurs

Des douleurs aux articulations, aux muscles et au ventre peuvent survenir durant votre traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

Maux de tête

Des maux de tête peuvent parfois survenir.

- Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.

Toux

Vous pourriez avoir de la toux. Ce symptôme est peu fréquent et peut être relié à votre traitement.

- Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un traitement approprié.

Problèmes de peau

Une éruption cutanée (rougeurs, boutons) peut survenir pendant le traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.

- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais **sans** démangeaison ou sensibilité.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.
- ➖ **Cessez le niraparib et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir durant le

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.

traitement.

- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** :
Vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).
Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.



Ulcères dans la bouche

Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître durant le traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
- Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans** alcool. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez un inconfort léger (ulcère, sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger. Utilisez votre rince-bouche.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez un inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement. Utilisez votre rince-bouche.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez un inconfort sévère et une douleur incommode qui vous empêche presque complètement de manger.

Augmentation de la pression

De l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.

- Votre pression artérielle pourrait être vérifiée durant vos visites chez le médecin.
- À la demande d'un membre de l'équipe, vous pourriez avoir à mesurer régulièrement votre pression et consigner les résultats dans un journal de bord.
- En cas d'hypertension artérielle, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.
- ✔ **Continuez le traitement normalement si** : votre pression (tension artérielle) au repos est plus basse que 140/90.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures. **Rendez-vous à l'urgence si** votre pression est plus haute que 200/120 ou



si vous avez mal à la tête et êtes confus.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Hausse importante de la pression artérielle (maux de tête le matin, étourdissements, troubles visuels, yeux rouges, crampes musculaires, difficulté respiratoire)

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___H___ ET ___H___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION OCTOBRE 2020



Journal de bord | Niraparib 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

JOURS DU CYCLE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(Inscrivez la dose prise)

mg

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
MAUX DE CŒUR / VOMISSEMENTS																														
 Maux de cœur légers, qui ne vous empêchent pas de manger.																														
 Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger mais pas complètement.																														
 Maux de cœur sévères, ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																														
PROBLÈME DE PEAU																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs avec de la chaleur et de la douleur.																														

