FEUILLET D'INFORMATION

Azacitidine

Onureg®

Traitement de **chimiothérapie** en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament	Horaire d'administration
Azacitidine Comprimés à avaler	Prendre une fois par jour avec ou sans nourriture, pendant 14 jours consécutifs, suivi d'une période de repos de 14 jours.

Le cycle est répété aux 4 semaines

Une prise de sang sera faite régulièrement pendant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos comprimés d'azacitidine tel que prescrit une fois par jour à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre vos comprimés avec ou sans nourriture avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à le tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac ou maux de coeur, prenez-le en mangeant.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez dans la même journée et revenir à l'heure normale de prise de la dose le lendemain. Ne doublez pas votre prochaine dose et ne prenez pas 2 doses dans la même journée. Les doses omises ne doivent pas être reprises après les 14 jours de traitement Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?

- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit

- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à

mâcher ou bonbons sans sucre, etc.

- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception

- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de fertilité, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
    - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement et jusqu'à 6 mois suivant la fin du traitement.
    - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
    - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement et jusqu'à 6 mois suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée.
    - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

Conseils et précautions

- **Uriner assis et fermer le couvercle**
  Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après la fin de la prise de comprimés d'azacitidine (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
  Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Pendant la durée

de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.

- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
  Consultez votre équipe traitante :
  - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
  - si vous devez recevoir un vaccin.

  Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.
- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
  Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Maux de cœur Des maux de cœur et des vomissements modérés peuvent survenir durant la prise de votre médicament.	• Un médicament à prendre avant l'azacitidine vous sera prescrit pour prévenir les maux de cœur. • Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent. ✅ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées. ⚠️ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées. ⛔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.
Diarrhée De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir durant le traitement.	• Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin. • Mangez et buvez souvent mais en petites quantités. ✅ **Continuez le traitement si :** vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide. ⚠️ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). ⛔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** :

	vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.
Diminution des globules blancs Une diminution des globules blancs surviendra durant le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections.	• Lavez-vous les mains souvent. • Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. • Un médicament pourrait vous être prescrit pour stimuler votre système immunitaire (système qui vous protège contre les infections). • Divers médicaments (antibiotiques, médicaments contre les infections à champignons et contre les virus) pourraient vous être prescrits pour réduire le risque de développer une infection. • Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.) • Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylénol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.) en cas de fièvre. ⛔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si** : ○ vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou ○ vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.
Diminution des plaquettes Une diminution des plaquettes surviendra durant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	• Utilisez une brosse à dents à poils souples. • Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.). • Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Constipation De la constipation peut survenir.	• Faites de l'exercice si possible. • Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) à

	moins d'avis contraire de votre médecin. • Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes). • Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.
Perte de cheveux Selon les personnes, un amincissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements. Vos cheveux pourraient repousser pendant le traitement.	• Utilisez un shampooing doux. • Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement. • Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____H____ET ____H____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION **OCTOBRE 2022**

Journal de bord | Azacitidine

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE (*Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.*)

- Continuez le traitement.
- Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
- Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

	TRAITEMENT														REPOS												
(Inscrivez le nombre de comprimés pris)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Azacitidine : **mg**																												
Date de prise (jj-mm)																												

	MAUX DE CŒUR ET VOMISSEMENTS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
✅	Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																												
⚠	Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																												
⛔	Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																												
	DIARRHÉE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
✅	Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																												
⚠	Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																												

Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																													
DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																													