

Trastuzumab déruxtécan

Enhertu®

Traitement combiné de **chimiothérapie** et de **thérapie ciblée** contre le cancer par voie intraveineuse

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

Votre traitement combine une chimiothérapie et une thérapie ciblée dans le même médicament.

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie ou l'hormonothérapie.

Qu'est-ce qu'une thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment le traitement peut-il vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Même si la thérapie ciblée cible les cellules cancéreuses et limite les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets secondaires et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés

pour votre traitement.



Comment allez-vous recevoir votre traitement ?

Médicament

Horaire d'administration

**Trastuzumab
déruxtécan**

Jour 1 Intraveineux en 30 minutes, s'il n'y a pas eu de réaction lors de la première perfusion*

*La première perfusion est toujours administrée en 90 minutes

Cycle : le traitement sera répété à toutes les 3 semaines.



Une prise de sang sera faite avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang, la dose du médicament pourra être ajustée. Selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, le traitement pourra être ajusté ou retardé si nécessaire.

Comment votre traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de

fertilité, une grossesse est toujours possible.

- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
 - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement et jusqu'à 4 mois suivant la fin du traitement.
 - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
 - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement et jusqu'à 7 mois suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée.
 - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie et jusqu'à 7 mois suivant la fin du traitement.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**

Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**

Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Maux de cœur et vomissements

Habituellement, des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus si des maux de cœur surviennent.
- Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.

Réactions liées à la perfusion

Rarement, des réactions allergiques peuvent survenir. La fièvre et les frissons sont relativement peu fréquents et surviennent généralement lors de la première perfusion. Des bouffées de chaleur, de la toux, de la difficulté à respirer, une baisse de la tension artérielle, des démangeaisons, des éruptions cutanées (rougeur, boutons) et des battements rapides du cœur pourraient aussi survenir.

- Avisez l'infirmière si ces symptômes surviennent durant la perfusion. Des médicaments pourront alors vous être administrés.

Perte de cheveux

Selon les personnes, un amincissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs surviendra durant vos traitements. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette

- Lavez-vous les mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe

période.

si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)

- Ne pas prendre d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®], ...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®], ...) en cas de fièvre.

➔ Rendez-vous à l'urgence si :

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou des saignements mineurs tels que des saignements de nez peuvent survenir

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine[®] ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin[®], Advil[®], Aleve[®], etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

De la **constipation** peut parfois survenir

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire

De la **diarrhée** peut parfois survenir

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Si vous présentez de la diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
- Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.



Une **toux**, de l'**essoufflement**, une **fièvre** persistante et/ou l'impression soudaine d'avoir de la **difficulté à respirer** peut survenir

- Si cela se produit, consultez rapidement votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Essoufflement, enflure aux chevilles, battements rapides du cœur

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION AVRIL 2022 |

