

# Pemetrexed

Traitement de **chimiothérapie** par voie intraveineuse

## Comprendre votre traitement de chimiothérapie

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses.
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses.
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses.

Comment allez-vous vous sentir?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.

## Comment allez-vous recevoir votre traitement?

Médicament                      Horaire d'administration

**Pemetrexed**                      Intraveineux en 10 minutes

**Cycle** : le traitement sera répété à tous les 21 jours.



Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

## Comment la chimiothérapie peut-elle affecter la vie de tous les jours?

### Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Celle-ci est habituellement temporaire et elle peut être liée à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et elle n'affectera pas l'efficacité du traitement.

### Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.

- Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
- Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
  - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
  - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

## Aliments et médicaments à éviter

- **Éviter les anti-inflammatoires**  
Vérifiez avec un membre de l'équipe d'oncologie avant de prendre des médicaments. Certains peuvent modifier l'effet de votre traitement et augmenter les effets indésirables. C'est le cas de certains antibiotiques et des anti-inflammatoires comme l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) et le naproxène (Aleve®).

## Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**  
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**  
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez comme dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme et les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.
- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**  
Consultez votre équipe traitante :
  - Si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
  - Si vous devez recevoir un vaccin.
 Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.



- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Prenez les vitamines et suppléments prescrits**

Afin de diminuer certains effets indésirables du pemetrexed, deux médicaments vous ont été prescrits à prendre tout au long de votre traitement :

- L'acide folique, à prendre 1 fois par jour;
- La vitamine B12, administrée par voie intramusculaire aux 9 semaines ou quotidiennement par la bouche.

Ces 2 médicaments doivent être débutés environ une semaine avant votre premier traitement et poursuivis jusqu'à trois semaines après la fin du traitement.



## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

#### EFFETS INDÉSIRABLES

#### MESURES À PRENDRE

##### **Maux de cœur**

Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits avant votre traitement. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin pendant 1 à 2 jours ou plus si des maux de cœur surviennent.
- Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.

### Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

#### EFFETS INDÉSIRABLES

#### MESURES À PRENDRE

##### **Diminution des globules blancs**

Une diminution des globules blancs peut survenir environ 1 à 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne pas prendre d'acétaminophène (Tylénol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.) en cas de fièvre.



##### **Rendez-vous à l'urgence si :**

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus  
ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.

##### **Diminution des plaquettes**

Une diminution des plaquettes peut survenir environ 1 à 2 semaines après

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres

le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- anti-inflammatoires (ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

### Perte de cheveux

Selon les personnes, un amincissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, vos cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte de vos cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, les teintures et les permanentes.

### Problèmes de peau

Une éruption cutanée (rougeur, boutons) peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.

- De la dexaméthasone vous sera prescrite afin de prévenir cet effet.
- Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

## EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

**Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Toux et/ou une fièvre persistante.
- Difficultés soudaines à respirer.



PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_\_ H \_\_\_\_ ET \_\_\_\_ H \_\_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION **SEPTEMBRE 2011** | RÉVISION **SEPTEMBRE 2022**

