

# DCF

Traitement de **chimiothérapie** par voie intraveineuse



## Comprendre votre traitement de chimiothérapie

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses.
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses.
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses.

Comment allez-vous vous sentir?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.



## Comment allez-vous recevoir votre traitement?

Médicament	Horaire d'administration
<b>Docétaxel</b>	<b>Jour 1</b> : Intraveineux en 60 minutes.
<b>Cisplatine</b>	<b>Jour 1</b> : Intraveineux en quelques heures.
<b>Fluorouracil (5-FU)</b>	Perfusion intraveineuse continue pendant 5 jours.

**Cycle** : le traitement sera répété tous les 21 jours.



Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

## Comment la chimiothérapie peut-elle affecter la vie de tous les jours?

### Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gommes à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et elle n'affectera pas l'efficacité du traitement.

### Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
  - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.

- Avertissez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
  - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
  - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

### Aliments à éviter



- **Pamplemousse**  
Éviter de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du docétaxel.

### Conseils et précautions



- **Urinez assis et fermez le couvercle**  
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**  
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez comme dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**  
Consultez votre équipe traitante :
  - Si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription) ou des produits de santé naturels.
  - Si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**  
Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

# Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

### EFFETS INDÉSIRABLES

### MESURES À PRENDRE

#### Réactions allergiques

Des réactions allergiques associées au docétaxel peuvent survenir lors du traitement et se produisent généralement lors des premières minutes de la perfusion. Ces réactions se manifestent habituellement par des éruptions cutanées (rougeurs, boutons), de la démangeaison, de l'enflure ou de la difficulté à respirer et sont plus fréquentes au cours des 2 premières perfusions.

- La dexaméthasone vous sera prescrite afin de prévenir cet effet. D'autres médicaments peuvent être prescrits si nécessaire.
- Avisez immédiatement l'infirmière si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous avez de l'enflure au niveau de la langue ou de la gorge pendant votre traitement.

#### Maux de cœur et vomissements

Des maux de cœur et des vomissements sévères peuvent survenir et continuer jusqu'à 5 jours après le traitement de cisplatine.

Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir pendant le traitement de fluorouracil.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits avant votre traitement. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments pendant au moins 2 à 3 jours après votre traitement de cisplatine.
- Des médicaments à prendre au besoin vous seront également prescrits si des maux de cœur surviennent.
- ✓ **Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées si :** vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.
- ⚠ **Téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⊖ **Téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.



## EFFETS INDÉSIRABLES

## MESURES À PRENDRE

---

### **Douleurs aux muscles et aux os**

Des douleurs aux muscles et aux os peuvent survenir quelques jours après le traitement. Ces symptômes persistent habituellement pendant 4 à 7 jours.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

---

### **Reins**

La cisplatine peut affecter vos reins.

- Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant 48 à 72 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment.
- Avertissez un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent que d'habitude.

---

### **Douleur, irritation, enflure ou sensation de brûlure au site d'injection**

De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement.

- Avertissez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

---

## Dans les semaines qui suivent le début du traitement

### EFFETS INDÉSIRABLES

### MESURES À PRENDRE

---

### **Perte des cheveux et des poils**

Une perte complète des cheveux et des poils se produit en général 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.

- Une fois vos cheveux tombés, utilisez un savon ou un shampooing doux pour laver votre tête. Vous pouvez utiliser le même savon que vous utilisez pour laver votre corps.
- Séchez votre crâne en tapotant doucement avec la serviette.
- Si votre peau est sèche, appliquez une crème hydratante.

---

### **Diminution des globules blancs**

Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez vos mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si : vous présentez d'autres signes d'infection (frissons, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.).

- 
- Ne pas prendre d'acétaminophène (ex. : Tyléno<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>, etc.) et d'anti-inflammatoire (ex. : Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>, Aleve<sup>®</sup>, etc.) en cas de fièvre.

➔ **Rendez-vous à l'urgence si :**

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus  
ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.

---

### **Baisse des globules rouges**

Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et il est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.

- Gardez un bon niveau d'activité, mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe.

---

### **Diarrhée**

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
- Si vous avez de la diarrhée avec de la fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.

---

### **Ulcères dans la bouche**

Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
  - Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans alcool**. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
  - Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez avec un membre de l'équipe.
-

---

**Fatigue**

Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Celle-ci est habituellement temporaire et elle peut être reliée à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, etc.).

- Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

---

**Problèmes aux mains et aux pieds**

De la faiblesse aux jambes, des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.

Si ces picotements et ces engourdissements sont accompagnés de rougeur et d'enflure légère dans la paume des mains et/ou la plante des pieds, ce phénomène se nomme le syndrome palmo-plantaire et est rarement douloureux.

**Afin de prévenir cet effet :**

- Évitez de porter des vêtements et des chaussures trop serrés ou trop petits. Portez des semelles absorbantes en mousse, des coussinets en gel pour protéger les points de pression.
- Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher.
- Gardez votre peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible.
- Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle.
- Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède.
- Hydratez votre peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émolliente non parfumée.
- Évitez les exercices vigoureux ou des activités qui mettent vos mains et vos pieds à rude épreuve.

**Si des symptômes apparaissent :**

- Si ces effets surviennent et nuisent à vos activités quotidiennes, avisez un membre de l'équipe dès que possible. Ils vous suggéreront des traitements qui pourront aider à vous soulager.

---

**Diminution des plaquettes**

Une diminution des plaquettes peut survenir environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

---

**Peau sèche**

- Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.
-

---

Votre peau pourrait devenir plus sèche.  
Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.

---

**Sensibilité au soleil**

Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.

- Évitez l'exposition au soleil.
  - Utilisez une crème solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.
  - Portez un chapeau.
- 

**Larmolement excessif**

Un larmolement excessif, de la démangeaison accompagnée ou non de rougeur aux yeux peuvent survenir.

---

- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées si nécessaire.
- 

**Sifflements ou bourdonnements d'oreilles**

La cisplatine peut occasionner des sifflements ou bourdonnements d'oreilles et, plus rarement, une baisse de l'audition.

---

- Si vous notez ces symptômes, avisez un membre de l'équipe lors de votre prochaine visite.
- 

**Changement des ongles**

Un changement de l'aspect de vos ongles pourrait survenir.

- Afin de réduire les changements au niveau de vos ongles, pendant la perfusion intraveineuse de docétaxel, vous pourriez les tremper dans de la glace ou porter des gants froids si disponibles.
  - Si un changement de l'aspect de vos ongles se produit, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
- 

**Rétention d'eau**

Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et elle peut se manifester par de l'enflure aux pieds, aux mains, de la difficulté à respirer ou un gain de poids rapide.

---

- La dexaméthasone vous sera prescrite afin de prévenir cet effet.
  - Avisez un membre de l'équipe si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.
-

## EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

**Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Toux, essoufflement et/ou impression d'être à bout de souffle.
- Palpitations, douleur à la poitrine ou essoufflement soudain.
- Sensibilité et/ou de l'enflure aux chevilles ou aux mollets.
- Effets indésirables **sévères** dans les premiers jours après le début du traitement, tels que nausées, des vomissements, des diarrhées et des ulcères ou de la douleur dans la bouche.

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_\_ H\_\_\_\_ ET \_\_\_\_ H\_\_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION JUIN 2014 | RÉVISION FÉVRIER 2023