

# FOLFIRI-RMH

Traitement de **chimiothérapie** par voie intraveineuse



## Comprendre votre traitement de chimiothérapie

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses.
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses.
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses.

Comment allez-vous vous sentir?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.



## Comment allez-vous recevoir votre traitement ?

| Médicament                          | Horaire d'administration  |
|-------------------------------------|---|
| <b>Irinotécan</b>                   | Intraveineux en 30 minutes  |
| <b>Acide folinique (Leucovorin)</b> | Intraveineux en 15 minutes  |
| <b>Fluorouracil (5FU)</b>           | Intraveineux en quelques minutes<br>Suivi d'une perfusion continue de 46 heures |

**Cycle** : le traitement sera répété tous les 14 jours.



Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

## Comment la chimiothérapie peut-elle affecter la vie de tous les jours?

### Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Celle-ci est habituellement temporaire et elle peut être reliée à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et elle n'affectera pas l'efficacité du traitement.

### Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.

- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
  - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
  - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
  - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
  - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

## Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**  
Éviter de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de l'irinotécan.

## Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**  
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après la fin du traitement (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**  
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez comme dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- Si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription) ou des produits de santé naturels.
- Si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

#### EFFETS INDÉSIRABLES

#### MESURES À PRENDRE

##### **Maux de cœur et vomissements**

Des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.

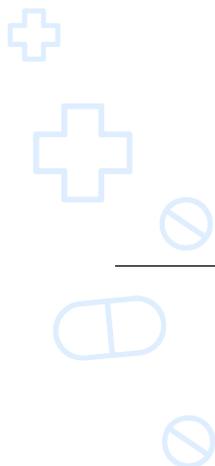
Après l'arrêt de la perfusion, des maux de cœur habituellement légers peuvent parfois persister jusqu'au lendemain.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits avant votre traitement. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus si des maux de cœur surviennent.
- ✔ **Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées si :** vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.
- ⚠ **Téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⊖ **Téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

##### **Diarrhée précoce**

De la diarrhée peut apparaître rapidement pendant le traitement ou dans les heures qui suivent.

- Durant votre traitement, avisez ***immédiatement*** votre infirmière si vous ressentez des crampes abdominales (maux de ventre), des bouffées de chaleur ou une transpiration abondante.
- Si vous avez de la diarrhée dans les premières 24 heures, prenez du lopéramide (Imodium®). Si la diarrhée ne s'arrête pas malgré la prise du lopéramide ou si vous présentez des crampes abdominales, des bouffées de chaleur ou de la transpiration abondante, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.
- Si vous avez de la diarrhée avec de la fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.



**Diarrhée retardée**

De la diarrhée retardée peut survenir plus de 24 heures après votre traitement et elle peut devenir sévère. Celle-ci peut entraîner de la déshydratation et elle doit être traitée rapidement.

- **La diarrhée retardée doit être traitée rapidement avec le lopéramide (Imodium®).**
- Si vos selles sont différentes (plus molles), débutez le lopéramide. Prenez 2 comprimés au départ, puis 1 comprimé aux 2 heures le jour, et 2 comprimés aux 4 heures la nuit, jusqu'à ce que vos selles soient redevenues normales depuis au moins 12 heures.
- **Cette dose est beaucoup plus élevée que celle recommandée sur l'emballage. Il est très important que vous preniez le médicament à cette dose élevée pour arrêter votre diarrhée.**

Autres mesures à prendre :

- Buvez beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent, mais en petites quantités.
- Avisez un membre de l'équipe si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- Si vous avez de la diarrhée avec de la fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.

**Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux****Diminution des globules blancs**

Une diminution des globules blancs surviendra environ 7 à 10 jours après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
  - Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
  - Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.).
  - Ne pas prendre d'acétaminophène (ex. : Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.) en cas de fièvre.
- ⊖ Rendez-vous à l'urgence si :**
- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
  - ou
  - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.

---

**Ulcères dans la bouche**

Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
- Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans alcool**. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
- Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez avec un membre de l'équipe.

---

**Perte de cheveux**

Selon les personnes, un amincissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, vos cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampoing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte de vos cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, les teintures et les permanentes.

---

**Peau sèche**

Votre peau pourrait devenir plus sèche. Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.

- Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.

---

**Sensibilité au soleil**

Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.

- Évitez l'exposition au soleil.
- Utilisez une crème solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.
- Portez un chapeau.

---

**Larmolement excessif**

Un larmolement excessif, de la démangeaison accompagnée ou non de rougeur aux yeux peuvent survenir.

---

- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées si nécessaire.

**EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX**

**Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Palpitations, douleur à la poitrine ou essoufflement soudain.
- Effets indésirables **sévères** dans les premiers jours après le début du traitement, tels que des nausées, des vomissements, des diarrhées malgré la prise de l'opéramide et des ulcères ou de la douleur dans la bouche.

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_\_ H\_\_\_\_ ET \_\_\_\_ H\_\_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION MAI 2010 | RÉVISION JANVIER 2023