

Ramucirumab - Paclitaxel

Traitement de **thérapie ciblée** (ramucirumab) et de **chimiothérapie** (paclitaxel) par voie intraveineuse



Comprendre votre traitement

Qu'est-ce qu'une thérapie ciblée?

La thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie ou la thérapie ciblée dans ce cas-ci.

Comment ce traitement peut-il vous aider?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, le traitement peut être utilisé pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses.
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses.
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses.

Comment allez-vous vous sentir?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Même si les thérapies ciblées ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que le traitement fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.



Comment allez-vous recevoir votre traitement?

Médicament	Horaire d'administration
Ramucirumab	Jours 1 et 15 : Intraveineux en 60 minutes
Paclitaxel	Jours 1, 8 et 15 : Intraveineux en 30 minutes

Cycle : le traitement sera répété à tous les 28 jours.



Une **prise de sang**, un **test urinaire** ainsi que la **prise de votre pression artérielle** seront faits avant chaque traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment le traitement peut-il affecter la vie de tous les jours?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Celle-ci est habituellement temporaire et elle peut être reliée à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et elle n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.

- L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement et jusqu'à 3 mois suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée.
- L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
 - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement et jusqu'à 3 mois suivant la fin du traitement.
 - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.

Aliments et médicament à éviter

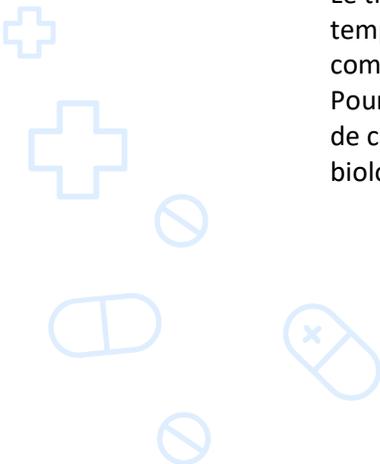


- **Pamplemousse**
Éviter de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du paclitaxel.
- **Médicaments anticoagulants et anti-inflammatoires**
Il est très important d'aviser un membre de l'équipe d'oncologie si vous débutez des médicaments comme l'Aspirine®, des médicaments pour éclaircir le sang (ex. : Coumadin®, Xarelto®, etc.) ou des anti-inflammatoires (ex. : Advil®, Motrin®, Aleve®, etc.)

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez comme dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.





- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- Si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription) ou des produits de santé naturels.
- Si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Ne pas conduire ou utiliser des machines dangereuses**

Après votre traitement, évitez de conduire votre véhicule ou de faire des activités demandant de l'attention, car vous pourriez ressentir de la somnolence ou des étourdissements.

- **Si vous devez subir une chirurgie**

Avisez votre dentiste ou votre médecin si vous devez subir une chirurgie pendant que vous recevez le ramucirumab.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Réactions allergiques

Des réactions allergiques associées au **ramucirumab** et au **paclitaxel** peuvent parfois survenir et elles se produisent généralement dans les 10 à 15 premières minutes suivant le début de leur perfusion. Ces réactions se manifestent habituellement par des éruptions cutanées (rougeurs, boutons), de la démangeaison, de l'enflure ou de la difficulté à respirer, des douleurs ou serremments à la poitrine, des douleurs ou spasmes au dos et sont plus fréquentes au cours des premiers traitements.

- Des médicaments pour prévenir les allergies vous seront prescrits avant le traitement.
- Avisez immédiatement l'infirmière si ces symptômes surviennent pendant votre traitement.

Maux de cœur

Rarement, de légers maux de cœur peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits avant votre traitement au besoin. À la maison, des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent.
- Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous dérangent.

Douleurs aux muscles et aux os

Des douleurs aux muscles et aux os peuvent survenir quelques jours après le traitement. Ces symptômes persistent habituellement pendant 2 à 3 jours.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

Douleur, irritation, enflure ou sensation de brûlure au site d'injection

De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement de paclitaxel.

- Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs peut survenir pendant les traitements. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne pas prendre d'acétaminophène (ex. : Tyléno[®], Atasol[®], etc.) et d'anti-inflammatoire (ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®], etc.) en cas de fièvre.
- ➔ **Rendez-vous à l'urgence si :**
 - vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
ou
 - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.

Faiblesse aux jambes, aux mains ou aux pieds

De la faiblesse aux jambes, des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.

- Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.

Saignements mineurs

Des saignements mineurs comme des saignements de nez peuvent survenir.

Si un saignement survient :

- Asseyez-vous droit en penchant légèrement la tête vers l'avant.
- Pincez vos narines et appliquez une pression continue pendant quelques minutes. Vérifiez si le saignement est arrêté.
- Évitez de vous moucher pendant les 12 heures suivant le saignement.
- Pour tout saignement qui persiste plus de 20 minutes, consultez immédiatement votre médecin ou rendez-vous à l'urgence.



Douleur abdominale

Des douleurs abdominales peuvent parfois survenir.

- Si cela vous incommode, communiquez avec un membre de l'équipe.

Perte des cheveux et des poils

Une perte partielle à totale des cheveux et des poils se produit de façon graduelle sur plusieurs semaines (4 à 6 semaines). Cependant, rassurez-vous, vos cheveux devraient repousser à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte de vos cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Une fois vos cheveux tombés, utilisez un savon ou un shampooing doux pour laver votre tête. Vous pouvez utiliser le même savon que vous utilisez pour laver votre corps.
- Séchez votre crâne en tapotant doucement avec la serviette.
- Si votre peau est sèche, appliquez une crème hydratante.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
- Si vous avez de la diarrhée avec de la fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.

Rétention d'eau

Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.

- Gardez vos pieds surélevés, lorsqu'assis.
- Évitez de porter des vêtements ou des souliers trop serrés.
- Avisez un membre de l'équipe si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.

Augmentation de la pression

De l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.

- À chaque traitement, votre infirmière vérifiera votre pression artérielle.
- En cas d'hypertension, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.

Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

Ulcères dans la bouche

Des **ulcères dans la bouche** peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
- Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans alcool**. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
- Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez avec un membre de l'équipe.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Des maux de tête importants, des troubles de la vision, de la difficulté à parler, une perte de coordination, de la faiblesse ou des engourdissements, des douleurs ou serremments à la poitrine.

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.