

Paclitaxel – carboplatine – radiothérapie

Traitement de **chimiothérapie** par voie intraveineuse



Comprendre votre traitement de chimiothérapie

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses.
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses.
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses.

Comment allez-vous vous sentir?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.



Comment allez-vous recevoir votre traitement?

Médicament Horaire d'administration

Paclitaxel Intraveineux en 60 minutes

Carboplatine Intraveineux en 30 minutes

La **radiothérapie** est habituellement débutée au jour 1

Cycle : le traitement est répété chaque semaine pour toute la durée de la radiothérapie (généralement 5 semaines).



Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment la chimiothérapie peut-elle affecter la vie de tous les jours?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Celle-ci est habituellement temporaire et elle peut être reliée à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et elle n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.

- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
 - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
 - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
 - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
 - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

Aliments et médicaments à éviter

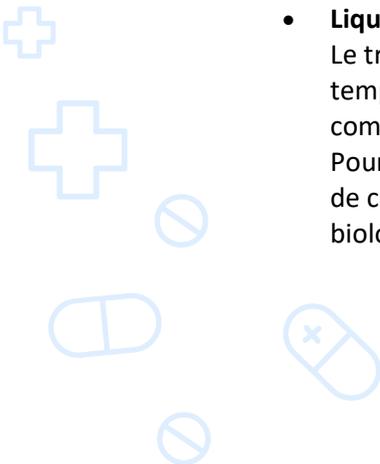


- **Pamplemousse**
Éviter de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du paclitaxel.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez comme dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.





- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- Si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription) ou des produits de santé naturels.
- Si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Ne pas conduire ou utiliser des machines dangereuses**

Après votre traitement, évitez de conduire votre véhicule ou de faire des activités demandant de l'attention, car vous pourriez ressentir de la somnolence ou des étourdissements.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Maux de cœur et vomissements

Des maux de cœur et des vomissements modérés peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits avant votre traitement. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus si des maux de cœur surviennent.
- ✔ **Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées si :** vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.
- ⚠ **Téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⊖ **Téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Réactions allergiques

Des réactions allergiques associées au paclitaxel peuvent parfois survenir et se produisent généralement dans les 10 à 15 premières minutes suivant le début de la perfusion. Ces réactions se manifestent habituellement par des éruptions cutanées (rougeurs, boutons), de la démangeaison, de l'enflure ou de la difficulté à respirer, des douleurs à la poitrine, au ventre, au dos et au bassin et elles sont plus fréquentes au cours des premiers traitements.

- Des médicaments pour prévenir les allergies vous seront prescrits avant le traitement.
- Avisez immédiatement l'infirmière si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous avez de l'enflure au niveau de la langue ou de la gorge pendant votre traitement.



EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Douleurs aux muscles et aux os

Des douleurs aux muscles et aux os peuvent survenir quelques jours après le traitement. Ces symptômes persistent habituellement pendant 2 à 3 jours.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

Douleur, irritation, enflure ou sensation de brûlure au site d'injection

De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement.

- Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs peut survenir pendant les traitements. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne pas prendre d'acétaminophène (ex. : Tyléno[®], Atasol[®], etc.) et d'anti-inflammatoire (ex. : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®], etc.) en cas de fièvre.

➔ Rendez-vous à l'urgence si :

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.

Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir pendant les traitements. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine[®] ou d'autres anti-inflammatoires (ex. : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®], etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

Maux de gorge

Pendant la radiothérapie, une irritation du tube digestif (œsophage) provoquant des maux de gorge, accompagnés ou non de difficulté à avaler, de la douleur à l'estomac ou du reflux gastrique peut survenir. Une irritation de la peau au niveau du thorax peut aussi survenir (rougeur, douleur, brûlure).

- Si vous notez un ou plusieurs de ces symptômes, parlez-en à un membre de l'équipe de radio-oncologie qui pourra vous conseiller des mesures appropriées pour soulager votre inconfort.

Perte des cheveux et des poils

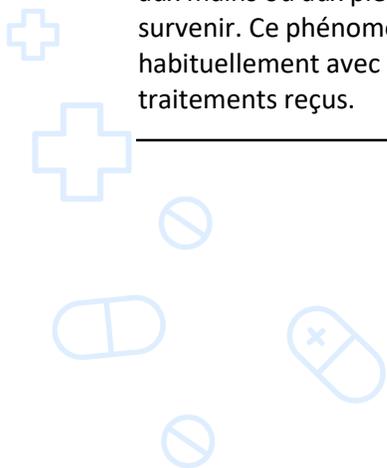
Une perte partielle à totale des cheveux et des poils se produit de façon graduelle sur plusieurs semaines. Cependant, rassurez-vous, vos cheveux devraient repousser à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte de vos cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Une fois les cheveux tombés, utilisez un savon ou un shampooing doux pour laver votre tête. Vous pouvez utiliser le même savon que vous utilisez pour laver votre corps.
- Séchez votre crâne en tapotant doucement avec la serviette.
- Si la peau est sèche, appliquez une crème hydratante.

Faiblesse aux jambes, aux mains ou aux pieds

De la faiblesse aux jambes, des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.

- Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.



PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION JANVIER 2017 | RÉVISION FÉVRIER 2023

