

ECF

Traitement de **chimiothérapie** par voie intraveineuse



Comprendre votre traitement de chimiothérapie

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses.
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses.
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses.

Comment allez-vous vous sentir?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés pour votre traitement.



Comment allez-vous recevoir votre traitement?

Médicament	Horaire d'administration
Épirubicine	Jour 1 : Intraveineux en quelques minutes
Cisplatine	Jour 1 : Intraveineux en quelques heures
Fluorouracil (5-FU)	Perfusion intraveineuse continue pendant 21 jours

Cycle : le traitement sera répété tous les 21 jours.



Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment la chimiothérapie peut-elle affecter la vie de tous les jours?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Celle-ci est habituellement temporaire et elle peut être reliée à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gommes à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation **d'alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et elle n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de **fertilité**, une grossesse est toujours possible.

- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
 - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
 - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
 - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
 - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

Conseils et précautions



- **Urinez assis et fermez le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez comme dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
Consultez votre équipe traitante :
 - Si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription) ou des produits de santé naturels.
 - Si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Ne vous inquiétez pas si :

- Votre **urine** peut prendre une **coloration rougeâtre** la journée même et le lendemain de votre traitement. Rassurez-vous, ce n'est pas du sang. Ceci est tout à fait normal et il correspond à l'élimination de l'épirubicine.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Maux de cœur et vomissements

Des maux de cœur et des vomissements sévères peuvent survenir et continuer jusqu'à 5 jours après le traitement de cisplatine.

Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir pendant le traitement de fluorouracil.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits avant votre traitement. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments pendant au moins 2 à 3 jours après votre traitement de cisplatine.

- Des médicaments à prendre au besoin vous seront également prescrits si des maux de cœur surviennent.

✔ **Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées si :** vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.

⚠ **Téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.

⊖ **Téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Reins

La cisplatine peut affecter vos reins.

- Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant 48 à 72 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment.
- Avisez un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent que d'habitude.

Douleur, irritation, enflure ou sensation de brûlure au site d'injection

De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement.

- Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

Dans les semaines qui suivent le début du traitement

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Perte de cheveux

Selon les personnes, une perte des cheveux partielle ou totale peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte de vos cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, les teintures et les permanentes.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez vos mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si : vous présentez d'autres signes d'infection (frissons, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.).
- Ne pas prendre d'acétaminophène (ex. : Tylénol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.) en cas de fièvre.

⊖ Rendez-vous à l'urgence si :

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.

Ulcères dans la bouche

Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
- Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans alcool**. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
- Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez avec un membre de l'équipe.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir pendant le traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.

-
- Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
 - Si vous avez de la diarrhée avec de la fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou rendez-vous à l'urgence.
-

Problèmes aux mains et aux pieds

De la faiblesse aux jambes, des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.

Si ces picotements et ces engourdissements sont accompagnés de rougeur et d'enflure légère dans la paume des mains et/ou la plante des pieds, ce phénomène se nomme le syndrome palmo-plantaire et est rarement douloureux.

Afin de prévenir cet effet :

- Évitez de porter des vêtements et des chaussures trop serrés ou trop petits. Portez des semelles absorbantes en mousse, des coussinets en gel pour protéger les points de pression.
- Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher.
- Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible.
- Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle.
- Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède.
- Hydratez la peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émoullissante non parfumée.
- Évitez les exercices vigoureux ou d'activités qui mettent les mains et les pieds à rude épreuve.

Si des symptômes apparaissent :

- Si ces effets surviennent et nuisent à vos activités quotidiennes, avisez un membre de l'équipe dès que possible. Ils vous suggéreront des traitements qui pourront aider à vous soulager.

Peau sèche

Votre peau pourrait devenir plus sèche. Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.

- Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.

Sensibilité au soleil

Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.

- Évitez l'exposition au soleil.
 - Utilisez une crème solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.
 - Portez un chapeau.
-

Larmolement excessif

Un larmolement excessif, de la démangeaison accompagnée ou non de rougeur aux yeux peuvent survenir.

- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées si nécessaire.

Sifflements ou bourdonnements d'oreilles

La cisplatine peut occasionner des sifflements ou bourdonnements d'oreilles et, plus rarement, une baisse de l'audition.

- Si vous notez ces symptômes, avisez un membre de l'équipe lors de votre prochaine visite.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Essoufflement, battements rapides du cœur.
- Sensibilité et ou de l'enflure aux chevilles ou aux mollets.
- Douleur à la poitrine.
- Difficulté soudaine à respirer.
- Effets indésirables **sévères** dans les premiers jours après le début du traitement, tels que des nausées, des vomissements, des diarrhées et des ulcères ou de la douleur dans la bouche.

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H ___ ET ___ H ___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION FÉVRIER 2007 | RÉVISION JANVIER 2023