

Gemcitabine-Capécitabine

Traitement de **chimiothérapie** par voie intraveineuse et en comprimés



Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la chimiothérapie?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses.
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses.
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses.

Comment allez-vous vous sentir?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Gemcitabine

Capécitabine

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Jours 1, 8 et 15 : intraveineux en 30 minutes

Prendre 2 fois par jour, avec un verre d'eau dans les 30 minutes suivant le déjeuner et le dîner, pendant 21 jours consécutifs, suivis d'une période de repos de 7 jours.

_____ comprimés de 500 mg 2 fois par jour

_____ comprimés de 150 mg 2 fois par jour

Cycle : le traitement sera répété aux 4 semaines pour 6 cycles.



Une prise de sang sera faite avant chaque traitement intraveineux. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment prendre les comprimés de capécitabine?

- Prenez vos comprimés de capécitabine comme prescrit 2 fois par jour avec un verre d'eau dans les 30 minutes suivant le déjeuner et le souper.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 6 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (dans les 30 minutes suivant le repas, en espaçant les prises de 10 à 12 heures).

Comment manipuler et conserver les comprimés de capécitabine?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Celle-ci est habituellement temporaire et elle peut être reliée à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gommes à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et elle n'affectera pas l'efficacité du traitement.



Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de fertilité, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
 - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement.
 - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
 - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
 - L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.

Conseils et précautions



- **Urinez assis et fermez le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant vos traitements et jusqu'à 48 heures après la fin de la prise de comprimés de capécitabine (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez comme dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- Si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription) ou des produits de santé naturels.
- Si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Durant votre traitement intraveineux et dans les jours suivants

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Maux de cœur

Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement de gemcitabine.

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de la capécitabine.

- Des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits avant votre traitement de gemcitabine. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin si des maux de cœur surviennent.

✓ **Continuez la capécitabine si** : vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées.

⚠ **Continuez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des maux de cœur modérés ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées.

✖ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Fièvre, frissons et douleur

Une réaction appelée syndrome pseudo-grippal peut survenir dans les heures suivant le traitement de gemcitabine. Cette réaction se manifeste principalement par de la fièvre, mais elle peut aussi être accompagnée de frissons, de maux de tête et de douleurs aux os et aux muscles. Ces symptômes sont habituellement d'intensité légère à modérée et ils ne devraient persister que quelques heures.

- Si ces symptômes vous incommode, un médicament comme l'acétaminophène (ex. : Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé sur les recommandations d'un membre de l'équipe.
- Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 48 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection, consultez alors immédiatement votre médecin ou rendez-vous à l'urgence.

Problèmes de peau

Une éruption cutanée (rougeur, boutons) peut survenir à la suite du traitement de gemcitabine. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.

- Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

Dans les semaines qui suivent votre traitement intraveineux

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs surviendra environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez vos mains souvent.
- Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- **Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si** : vous présentez d'autres signes d'infection (frissons, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.).
- Ne pas prendre d'acétaminophène (ex. : Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.) en cas de fièvre.
-  **Cessez la capécitabine et rendez-vous à l'urgence si** :
 - vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou
 - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.

Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir suite au traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.



Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir durant votre traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent, mais en petites quantités.
- ✓ **Continuez la capécitabine si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ➖ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Problèmes aux mains et aux pieds

Un **syndrome palmoplantaire** peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez avoir des engourdissements, des picotements, de l'enflure, de la rougeur au niveau de la paume de vos mains et/ou de la plante de vos pieds. Ces symptômes peuvent être parfois accompagnés de peau qui pèle, de douleur et de formation d'ampoules.

Afin de prévenir cet effet :

- Évitez de porter des vêtements et des chaussures trop serrés ou trop petits. Portez des semelles absorbantes en mousse, des coussinets en gel pour protéger les points de pression.
- Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter votre peau pour la sécher.
- Gardez votre peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible.
- Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle.
- Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède.
- Hydratez votre peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émolliente non parfumée.
- Évitez les exercices vigoureux ou les activités qui mettent vos mains et vos pieds à rude épreuve.



Si des symptômes apparaissent :

- ✔ **Continuez la capécitabine, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des engourdissements, de la rougeur ou des picotements aux mains ou aux pieds, mais sans douleur.
- ⚠ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez de la rougeur, de l'enflure ou votre peau qui pèle et de la douleur aux mains et aux pieds, mais cela ne vous limite pas dans vos activités quotidiennes.
- ✖ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez de la rougeur, de l'enflure et des lésions (ulcérations) aux mains et aux pieds accompagnés de douleur et cela vous limite dans vos activités quotidiennes.

Ulcères dans la bouche

Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître durant votre traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez vos dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
- Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans** alcool. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
- ✔ **Continuez la capécitabine si :** vous avez un inconfort léger (sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger. Utilisez votre rince-bouche.
- ⚠ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez un inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement. Utilisez votre rince-bouche.
- ✖ **Cessez la capécitabine et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez un inconfort sévère et une douleur incommodante qui vous empêche presque complètement de manger.

Perte de cheveux

Selon les personnes, un amincissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, vos cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte de vos cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, les teintures et les permanentes.

Rétention d'eau

Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.

- Gardez vos pieds surélevés, lorsqu'assis.
- Évitez de porter des vêtements ou des souliers trop serrés.
- Avisez un membre de l'équipe si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.

Sensibilité au soleil

Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.

- Évitez l'exposition au soleil.
- Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.
- Portez un chapeau.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Palpitations, douleur à la poitrine ou essoufflement soudain.
- Toux et/ou une fièvre persistante.
- Effets indésirables **sévères** dans les premiers jours après le début du traitement, comme des nausées, des vomissements, des diarrhées, des ulcères ou de la douleur dans la bouche.

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION NOVEMBRE 2017 | RÉVISION FÉVRIER 2023

LÉGENDE (Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.)

- ✓ Continuez le traitement.
- ⚠ Cessez (*sauf pour maux de cœur : continuez) le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
- ⊘ Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

		TRAITEMENT																					REPOS						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
(Inscrivez le nombre de comprimés pris)	Capécitabine <u>déjeuner</u> : 150 mg																												
	500 mg																												
	Capécitabine <u>souper</u> : 150 mg																												
	500 mg																												
Date de prise (jj-mm)																													
MAUX DE CŒUR ET VOMISSEMENTS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
✓	Légers qui ne vous empêchent pas de manger.																												
⚠	Modérés ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																												
⊘	Sévères ou vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																												
DIARRHÉE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
✓	Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																												
⚠	Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																												
⊘	Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																												

PROBLÈMES AUX MAINS ET AUX PIEDS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Engourdissements, rougeur ou picotements aux mains ou aux pieds, mais sans douleur.																												
	Rougeur, enflure ou la peau qui pèle et douleur aux mains et aux pieds, mais cela ne vous limite pas dans vos activités quotidiennes.																												
	Rougeur, enflure et lésions (ulcérations) aux mains et aux pieds accompagnés de douleur et cela vous limite dans vos activités quotidiennes.																												
ULCÈRES DANS LA BOUCHE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Inconfort léger (ulcère, sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger.																												
	Inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement.																												
	Inconfort sévère et douleur incommode qui vous empêchent presque complètement de manger.																												
DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Votre température est à 38,3°C (101°F) ou plus ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																												