

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Protocole Cisplatine et Pemetrexed

Date : 21 février 2014

Date de révision : 21 février 2014

| Médicament | Horaire d'administration |
|------------|---|
| Pemetrexed | Perfusion intraveineuse en 10 minutes |
| Cisplatine | Perfusion intraveineuse en quelques heures, selon la dose |

Répéter le cycle aux 3 semaines

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Consultez votre médecin ou votre pharmacien** si vous avez l'intention de **consommer d'autres médicaments** (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits de santé naturels. Certains pourraient provoquer une **interaction** avec votre traitement et en diminuer son efficacité ou en augmenter ses effets indésirables. Assurez-vous d'avoir toujours en main la **liste complète de tous vos médicaments** et suppléments alimentaires, vitamines, et autre produits de santé naturels et d'en **remettre une copie** à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- › Suivre les directives émises par votre centre de cancérologie concernant les liquides biologiques (p. ex. : urine, selles).

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

| Effets indésirables | Mesures à prendre |
|---|---|
| Des maux de cœur et des vomissements sévères peuvent survenir et persister jusqu'à 5 jours après que vous ayez reçu votre traitement. | <ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. A la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière et d'autres au besoin pendant au moins 2 jours après votre traitement.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments |
| Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements. | <ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampoing doux.› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes. |
| Une diminution des globules blancs surviendra environ 8 à 10 jours après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période. | <ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (p. ex. : frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez).› Éviter la prise d'acétaminophène (p. ex. : Tylenol®, Atasol®) et d'anti-inflammatoire (p. ex. : Motrin®, Advil®) en cas de fièvre. |
| Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). | <ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin. |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

| Effets indésirables | Mesures à prendre |
|--|---|
| Le cisplatine peut affecter vos reins . | <ul style="list-style-type: none">› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant 48 à 72 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment.› Avisez un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent. |
| De la constipation peut survenir. | <ul style="list-style-type: none">› Faites de l'exercice si possible.› Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour; à moins d'avis contraire de votre médecin).› Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire. |
| De la faiblesse aux jambes , des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus. | <ul style="list-style-type: none">› Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement. |
| Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge. | <ul style="list-style-type: none">› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.› Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative.› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe. |
| Le cisplatine peut occasionner des sifflements ou bourdonnements d'oreilles et, plus rarement, une baisse de l'audition . | <ul style="list-style-type: none">› Si vous notez ces symptômes, aviser un membre de l'équipe lors de votre prochaine visite. |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

| Effets indésirables | Mesures à prendre |
|---|--|
| Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons. | › De la dexaméthasone vous sera prescrite afin de prévenir cet effet. › Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées. |
| Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin | |
| Si vous notez une toux et/ou une fièvre persistante et des difficultés soudaines à respirer . | › Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence. |

Considération[s] spéciale[s] reliée[s] à votre traitement

Deux médicaments vous ont été prescrits à prendre tout au long de votre traitement. Il s'agit de l'acide folique que vous devez prendre 1 fois par jour et de la vitamine B12 qui est administrée par voie intramusculaire aux 9 semaines. Il est important de les prendre afin de diminuer certains effets indésirables du pemetrexed. Ces médicaments doivent être débutés environ une semaine avant votre premier traitement et poursuivis jusqu'à trois semaines après la fin du traitement.

Vérifiez avec un membre de votre équipe d'oncologie avant de consommer un anti-inflammatoire comme ibuprofène (Advil^{md}, Motrin^{md}), naproxène (Aleve^{md}), car il pourrait modifier l'effet de votre traitement.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)