Autres symptômes

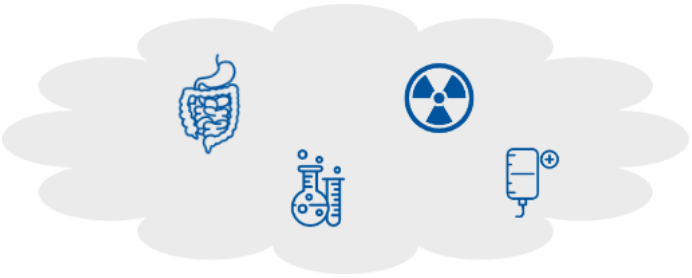
« Après avoir débuté la chimio, j'ai commencé à remarquer toutes ces petites choses - comme des picotements dans mes doigts, des démangeaisons, les pieds qui brûlent et des boutons de fièvre (feu sauvage) - ce qui semblait presque rien, et j'ai commencé à me demander si je ne devenais pas hypocondriaque. Mais j'ai fait une liste et je l'ai montrée à mon médecin. J'ai été agréablement surpris lorsqu'il a pris connaissance de la liste. Loin de lever les yeux au ciel, il a pris le tout très sérieusement. »

Lucas
a reçu un diagnostic de mélanome

Quels sont les autres symptômes associés au cancer?

Chaque personne répond différemment au cancer et à ses traitements. Les symptômes, ou effets secondaires, que vous ressentez pourraient ne pas être nécessairement les plus communs.

- **Comment cela m'affecte-t-il?** Vous pouvez vous demandez si un symptôme est associé à votre cancer ou à vos traitements. Il est normal de se questionner sur la cause d'un symptôme. Vous pourriez aussi vouloir savoir comment ce symptôme ou sa gestion affectera votre traitement contre le cancer.
- **Comment améliorer?** Selon le symptôme, il existe peut-être des stratégies pour le gérer qui, soit le feront disparaître ou en diminueront les effets.



Qu’est-ce qui cause les symptômes?

Le cancer peut causer des changements dans votre corps, comme par exemple, il peut en affecter l’équilibre chimique ou il peut empêcher les systèmes de votre corps de fonctionner aussi bien qu’ils le feraient normalement. Ces changements peuvent à leur tour causer les symptômes. Le traitement contre votre cancer, comme la chimiothérapie ou la radiothérapie, peut causer des symptômes indésirables.

Comment se manifestent les symptômes?

Les signes typiques du cancer ou des symptômes associés aux traitements peuvent être spécifiques à votre cas. Les réactions physiques diffèrent d’une personne à une autre face au cancer et ses traitements–que ce soit en termes d’effets secondaires ou sur la façon de les gérer. Les signes peuvent varier de boutons de fièvre ou vomissements, à des démangeaisons ou brûlements d’estomac.

Quand devrais-je demander de l’aide pour mon symptôme?

Il serait souhaitable de parler avec votre oncologue, votre infirmière ou votre infirmière pivot lors de votre prochain rendez-vous si l’une des situations suivantes s’avère être votre cas (pour des conseils sur la façon de parler avec votre équipe de soins de santé,

veuillez consulter Communiquer avec l'équipe soignante dans la section outils à propos de vos symptômes et de vos inquiétudes):

- Vous vous inquiétez que le symptôme ne soit pas « normal »
- Vous avez besoin d'aide pour traiter votre symptôme
- Vous voulez savoir s'il disparaitra, quand, et est-ce qu'il réapparaitra?

Parlez avec un membre de votre équipe de soins immédiatement si :

- Vous pensez que votre symptôme s'aggrave
- Vous êtes incapable de vaquer à vos activités quotidiennes
- Vous avez de la douleur

Que puis-je faire pour gérer mon symptôme?

Voici quelques stratégies pour vous aider à gérer votre symptôme associé au cancer. Il est important d'informer votre équipe de soins de tout nouveau symptôme. Il pourrait fournir à votre équipe de soins de l'information importante à propos de votre cancer ou du traitement. Vous ne voulez pas qu'un petit symptôme dégénère. Il n'y a pas de gêne à avoir—vous ne les dérangez pas!

Écrire vos symptômes

Un journal de vos symptômes peut être très utile pour montrer à votre équipe de soins afin de les aider à comprendre vos symptômes et à déterminer comment les gérer.

- Quand ont-ils débuté?
- Qu'est-ce qui les déclenche?
- Que ressentez-vous?
- Pouvez-vous exécuter vos activités habituelles?
- Qu'est-ce qui les aggrave?
- Dressez la liste de tout ce que vous avez fait pour soulager le problème et de ce qui fonctionne.

Obtenez du soutien

Parler avec d'autres personnes qui ont le même cancer ou qui ont subi le même traitement peut vous aider à recueillir des conseils pour gérer les effets secondaires/les symptômes. Faites preuve de prudence en utilisant Internet pour vous auto-diagnostiquer–l'information peut être fausse ou ne pas se rapporter à votre expérience. Les bons sites Web pour commencer une recherche d'information sont souvent publics et à but non lucratif.

- Demandez des références de groupe de soutien ou de patients à votre équipe de soins.
- Si vous identifiez ce qui peut aider votre symptôme, demandez une référence pour le professionnel de la santé approprié à votre médecin : comme par exemple ergothérapeute, physiothérapeute ou psychologue.
- Pour plus d'informations, consultez Obtenir du soutien dans la section outils

Cannabis

IL y a très peu de preuve que le cannabis gère les symptômes associés au cancer avec succès. L'utilité du cannabis dans la gestion des symptômes dépend d'un certain nombre de facteurs, comme le type de cannabis et votre santé. Dans certains cas, le cannabis peut aggraver les symptômes. En conséquence, il est important d'en parler avec votre médecin avant d'introduire le cannabis dans la gestion de vos symptômes.

Ressources

Pour plus d'information au sujet des symptômes associés au cancer, les stratégies pour les gérer et les organismes de soutien, veuillez consulter le tableau des ressources ci-dessous.

Société canadienne du cancer - Gérer les symptômes et les effets secondaires

Sources de référence

Le contenu de ce document a été adapté à partir des sources suivantes :

- Coping Together. Recognising and Monitoring Other Symptoms. 2013
- Société canadienne du cancer. Gérer les symptômes et les effets secondaires. 2020.

- TEMPO. Getting more information about cancer and treatment.

Approbation des professionnels de la santé

Le contenu de ce document ait été révisé et approuvé par une équipe de professionnels de la santé et d'experts cliniques.

Clause de non-responsabilité

Veuillez noter que ce feuillet d'information ne remplace pas une consultation avec un professionnel de la santé. Si vous avez des questions au sujet de votre santé, ou de tout problème médical, vous devez communiquer immédiatement avec un professionnel de la santé. Vous ne devez pas tarder avant d'obtenir un avis médical ni ignorer un avis médical professionnel, en raison des informations contenues dans ce feuillet d'information. Avant d'entamer un traitement médical, consultez toujours votre médecin. Toutes les précautions ont été prises pour s'assurer que les informations contenues dans ce document sont exactes au moment de sa publication. e-IMPAQc n'est pas responsable des blessures ou des dommages aux personnes ou aux biens résultant ou liés à l'utilisation de la fiche d'information, ou en raison d'erreurs ou d'omissions.

Note concernant la reproduction et droits d'auteur

Toute reproduction ou distribution de tout ou partie de ce feuillet est interdite sans l'autorisation express par écrit du chef de projet e-IMPAQc. La permission peut être obtenue en écrivant à e-impaqc@mcgill.ca.

Dernière mise à jour : 16 septembre 2021