

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Topotecan (ovaire)

**Rédaction :** février 2004

**Révision :** octobre 2015

Médicament	Horaire d'administration
Topotecan	Perfusion intraveineuse de 30 minutes 1 fois par jour pendant 5 jours

---

*Répéter le cycle aux 3 semaines*

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### Généralités associées à votre traitement

---

- › Ce médicament est utilisé pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autre produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits de santé naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des <b>maux de cœur</b> habituellement légers peuvent survenir durant la semaine de traitement et pendant quelques jours suivant la fin du traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. A la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
Selon les personnes, une <b>perte des cheveux partielle ou totale</b> peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampoing doux.</li><li>› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</li><li>› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</li></ul>
Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101 °F) une fois ou 38 °C (100,4 °F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).</li><li>› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>,..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>,..) en cas de fièvre.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des <b>plaquettes</b> peut survenir environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>
Une baisse des <b>globules rouges</b> peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle <b>anémie</b> et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.</li><li>› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquez avec un membre de l'équipe.</li></ul>
De la <b>constipation</b> peut survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Faites de l'exercice si possible.</li><li>› Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.</li></ul>
De la <b>diarrhée</b> peut parfois survenir et débiter environ 5 à 8 jours après le début du traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.</li><li>› Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la <b>fièvre et des frissons</b> peuvent survenir les jours d'administration de votre traitement et ne devraient pas persister plus de 24 heures après le dernier jour de traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si ces symptômes vous incommode, un analgésique tel l'acétaminophène (p. ex. : Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé sur les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.</li><li>› Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 24 heures après le dernier jour de traitement, il peut s'agir de signes d'infection, consultez alors immédiatement votre médecin ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>
Des <b>ulcères dans la bouche</b> peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.</li><li>› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.</li><li>› Les rince-bouches commerciaux <b>sans alcool</b> sont une bonne alternative.</li><li>› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.</li></ul>
<b>Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin</b>	
Si vous notez une <b>toux</b> et/ou des <b>difficultés soudaines à respirer</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>› Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

entre \_\_\_ h \_\_\_ et \_\_\_ h \_\_\_ (du lundi au vendredi)