

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Protocole Gemcitabine-Docetaxel

Rédaction : juin 2014

Révision : novembre 2016

Médicament	Horaire d'administration
Gemcitabine	Perfusion intraveineuse de 90 minutes les jours 1 et 8
Docetaxel	Perfusion intraveineuse de 60 minutes le jour 8
<i>Répéter le cycle aux 3 semaines</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé si nécessaire selon le résultat ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, l'utilisation d'un moyen de **contraception** est donc fortement recommandée.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. A la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin pendant 1 à 2 jours ou plus, selon le cas.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Une perte complète des cheveux et des poils se produira en général 3 à 4 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampoing doux.
Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaine(s) après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)› Éviter la prise d'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®,..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®..) en cas de fièvre.
Une diminution des plaquettes surviendra environ 1 semaine après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps ; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe.
Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..).	<ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
Des réactions allergiques associées au docetaxel peuvent survenir lors du traitement et se produisent généralement lors des premières minutes de la perfusion. Ces réactions se manifestent habituellement par des éruptions cutanées, des rougeurs, de la démangeaison, de l'enflure ou de la difficulté à respirer et sont plus fréquentes au cours des 2 premières perfusions.	<ul style="list-style-type: none">› La dexaméthasone vous sera prescrite afin de prévenir cet effet. D'autres médicaments peuvent être prescrits si nécessaire.› Avisez immédiatement l'infirmière si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous avez de l'enflure au niveau de la langue ou de la gorge pendant votre traitement.
Des douleurs aux muscles et aux os peuvent survenir quelques jours après le traitement avec le docetaxel. Ces symptômes persistent habituellement pendant 4 à 7 jours.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un analgésique approprié.
De la faiblesse aux jambes , des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none">› Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine, de la paume des mains et de la plante des pieds. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une réaction appelée syndrome pseudo-grippal peut survenir dans les heures suivant le traitement. Cette réaction se manifeste principalement par de la fièvre mais peut aussi être accompagnée de frissons, maux de tête et de douleurs aux os et aux muscles. Ces symptômes sont habituellement d'intensité légère à modérée et ne devraient persister que quelques heures.	<ul style="list-style-type: none">› Si ces symptômes vous incommode, un analgésique tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé sur les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.› Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 48 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection. Consultez alors immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et peut se manifester par de l'enflure aux pieds, aux mains, de la difficulté à respirer ou un gain de poids rapide.	<ul style="list-style-type: none">› La dexaméthasone vous sera prescrit afin de prévenir cet effet.› Avisez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.
Un changement de l'aspect de vos ongles pourrait survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Afin de réduire les altérations au niveau de vos ongles, pendant la perfusion intraveineuse de docetaxel, vous pourriez les trempez dans de la glace ou porter des gants froids si disponibles.› Si une altération de vos ongles se produit, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement avec le docetaxel.	<ul style="list-style-type: none">› Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Si vous notez une toux et/ou une fièvre persistante et des difficultés soudaines à respirer .	<ul style="list-style-type: none">› Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)