

## Feuillelet d'information destiné au patient Ipilimumab

**Rédaction** : 14 juin 2013

**Révision** : juin 2017

Médicament	Horaire d'administration
Ipilimumab	Intraveineux en 90 minutes

*Répéter le cycle aux 3 semaines pour 4 doses*

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

---

- › L'Ipilimumab est utilisé pour stimuler votre système immunitaire afin de détruire les cellules anormales.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. Le traitement pourra être retardé si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › L'effet du médicament sur la **fertilité** tant chez l'**homme** que chez la **femme** n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Cependant, ce médicament peut être nocif pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est donc fortement recommandé pour l'homme et pour la femme. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée des traitements.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Rarement, de légers <b>maux de cœur</b> peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Au besoin, avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous incommode.</li></ul>
Habituellement, <b>aucune perte de cheveux</b> ne se produit avec ce traitement.	
De la <b>diarrhée</b> peut parfois survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.</li><li>› Si vous présentez une <b>diarrhée importante (plus de 6 selles molles par jour)</b> accompagnée de <b>douleur abdominale</b> et de <b>mucus ou sang dans les selles</b>, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>
Une <b>éruption cutanée</b> peut survenir à la suite du traitement et peut être accompagnée ou non de démangeaisons.  Votre <b>peau</b> pourrait devenir plus <b>sèche</b> . Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.  Votre <b>peau</b> pourrait devenir plus <b>sensible au soleil</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>› Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.</li><li>› Évitez l'exposition au soleil.</li><li>› Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.</li><li>› Portez un chapeau.</li><li>› Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.</li><li>› <b>Si ces effets sont graves</b>, soit accompagnés d'<b>ampoules</b> ou encore que <b>la peau pèle</b>, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la <b>constipation</b> peut survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Faites de l'exercice si possible.</li><li>› Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.</li></ul>
Des <b>engourdissements</b> ou des <b>picotements</b> aux mains ou aux pieds et de la <b>faiblesse inhabituelle aux jambes, aux bras ou au visage</b> peuvent survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si ces effets surviennent, avisez immédiatement un membre de l'équipe.</li></ul>
Une <b>inflammation de certaines glandes</b> (par exemple : thyroïde, surrénales) peut survenir et entraîner une production insuffisante d'hormone.	<ul style="list-style-type: none"><li>› <b>Portez une attention aux symptômes suivants</b> : fatigue ou faiblesse musculaire, maux de tête persistants et inhabituels, étourdissements ou pertes de conscience, changements dans vos comportements, douleur abdominale et baisse de la tension artérielle.</li><li>› Si ces effets surviennent, avisez immédiatement un membre de l'équipe.</li></ul>

À la page suivante, vous trouverez une carte d'alerte à découper et porter sur vous. Montrez-la à tous les professionnels qui s'occupent de votre santé.

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_ **Téléphone :** \_\_\_\_\_

entre \_\_\_\_ h et \_\_\_\_ h (du lundi au vendredi)



**Gardez toujours cette carte sur vous.**

Montrez-la à tous les professionnels qui s'occupent de votre santé.

**Communiquez immédiatement avec l'équipe soignante ou présentez-vous à l'urgence si vous avez un de ces symptômes:**

- Diarrhée: plus de 6 selles molles par jour, accompagnées de sécrétions, ou sang et mal de ventre.
- Toux ou fièvre persistante.
- Difficulté soudaine à respirer.
- Rougeurs ou démangeaisons sur plus du tiers (30%) du corps.
- Tout autre problème inhabituel ou nouveau.

**ATTENTION: CE PATIENT EST ACTUELLEMENT  
SOUS IMMUNOTHÉRAPIE**

(nom du médicament)

**Risques d'effets indésirables à médiation immunitaire rares, mais graves, nécessitant un traitement d'urgence, p. ex.:**

- |              |                           |                   |
|--------------|---------------------------|-------------------|
| - Colite     | - Néphrite                | - Encéphalopathie |
| - Pneumonite | - Atteinte rhumatologique | - Uvéite          |
| - Dermatite  | - Endocrinopathies        | - Pancréatites    |
| - Hépatite   | - Neuropathies            | - Autres          |

Plus d'information à:

<https://www.geoq.info/fr/pub/immunotherapie/lignes-directrices>